**О проведении массовой профилактической акции**

**«Стоп, инсульт»**

**в Многофункциональном центре г. Данкова.**

**28 октября 2016г.** сотрудниками «Центра здоровья» совместно с инструктором по гигиеническому воспитанию ГУЗ «Данковская МРБ» на территории МФЦ г. Данкова, **в рамках Всемирного дня борьбы с инсультом,** была проведена массовая профилактическая **акция «Стоп, инсульт»**.

О проведении акции население было проинформировано заблаговременно, с помощью информационных листовок, размещенных в поликлинике¸ местах массового скопления людей и непосредственно в многофункциональном центре. В акции приняли участие не только посетители центра, но и его сотрудники.

В этот день все желающие могли:

- на «Островке здоровья» узнать свое артериальное давление

- экспресс – методом определить содержание глюкозы и общего холестерина в крови,

- пройти исследование на кардиовизоре, с целью исследования деятельности сердца и смокелайзере, с целью определения содержания угарного газа в выдыхаемом воздухе.

По результатам проведенного обследования врач Центра здоровья проводила индивидуальные консультации по вопросам обязательного контроля артериального давления, правильного питания, соблюдения режима труда и отдыха, оптимизации физической активности, о негативном влиянии на здоровье вредных привычек. Так же присутствующим в доступной форме рассказали о том, что такое инсульт, об основных признаках инсульта, факторах риска развития и о его профилактике.

Во время проведения мероприятия осуществлялось распространение полиграфической продукции и трансляция видеороликов профилактической направленности.

Всего в акции приняли участие более 70 человек.