

Правила подготовки к диагностическим исследованиям:

Тип исследования	Время проведения исследования	Подготовка
Гастроскопия без анестезии	30 мин	<ul style="list-style-type: none"> · За 3-5 несколько дней до обследования не принимать острую и жирную пищу, алкоголь, газированные напитки и напитки с красителями. · За 8 часов до начала процедуры не принимать пищу. · За 3-4 часа до исследования не употреблять жидкость, запрещается курить
Гастроскопия с анестезией	1 час	<ul style="list-style-type: none"> · За 3-5 несколько дней до обследования не принимать острую и жирную пищу, алкоголь, газированные напитки и напитки с красителями. · За 8 часов до начала процедуры не принимать пищу. · За 3-4 часа до исследования не употреблять жидкость, запрещается курить
Колоноскопия (КС) с анестезией/без анестезии	1 час	<p>За 2-3 дня до обследования из рациона необходимо исключить следующий продукты: свежие овощи, бобовые, зелень, орехи, фрукты, ягоды, черный хлеб, каши (гречневая, овсяная, пшеничная, перловая), молоко, газированная вода, квас, пиво</p> <p>Вечером накануне обследования последний прием пищи не позднее 18-19-00. Утром в день исследования не есть, не пить.</p> <p>Существуют 2 метода подготовки</p> <p>1. Механический (очистительные клизмы) Проводится дважды накануне вечером и дважды в день осмотра (объем каждой клизмы не менее 1,5-2 литр воды). От последней клизмы до КС должно пройти не менее 2 часов. С осторожностью использовать данный метод подготовки при наличии геморроидальных узлов и трещин прямой кишки</p> <p>2. Медикаментозный (Подготовка Фортрансом – более щадящий метод)</p> <ul style="list-style-type: none"> · При назначении КС на первую половину дня Фортранс начинают принимать в день накануне исследования после обеда. Каждый пакет Фортранса (всего для подготовки требуется 4 пакета) необходимо растворить в 1 литре кипяченой воды и выпивать по литру раствора в час, в среднем 1 стакан каждые 15 мин. · Если исследование назначено на вторую половину дня, то прием Фортранса разбивают на 2 этапа: 2 пакета вечером и 2 пакета утром, прекращая прием за 3-4 часа до КС.