

Управление здравоохранения Липецкой области

День без табака

Главный врач ГУЗ Липецкий областной
наркологический диспансер» М.И.Коростин

2015

Ежегодно 31 мая ВОЗ и партнеры отмечают Всемирный день без табака



- Ежегодно глобальная табачная эпидемия уносит около 6 миллионов человеческих жизней.
- **Более 600 000 человек из числа этих людей не являются курильщиками и умирают в результате вдыхания вторичного табачного дыма.**
- При бездействии с нашей стороны к 2030 году эпидемия будет ежегодно приводить более чем к 8 миллионам случаев смерти.
- Более 80% этих предотвратимых случаев смерти будут происходить среди жителей стран с низким и средним уровнем дохода.

Так было 2011Г.

(А.К. Дёмин, доктор политических наук,
профессор, кандидат медицинских наук,
президент Российской ассоциации общественного здоровья .Книга «Россия: дело табак.
Расследование массового убийства»2012г.)



Страна вышла на первое место в мире по распространенности курения, число потребителей табака – легального наркотика, превышает 50 миллионов – более трети населения России. Ежегодно преждевременно умирает от потребления продукции табачных компаний 400 тысяч наших сограждан, производится около 400 миллиардов штук сигарет стоимостью 13 миллиардов долларов США. На продвижение продукции расходуется более 1 миллиарда долларов США в год. После уплаты ничтожных акцизов, прибыль вывозится за рубеж, ущерб не возмещается. Основные страны-получатели астрономического размера табачных финансовых потоков из России – Япония, США, Соединенное Королевство, Южная Корея.

**Доля случаев смерти, причиной которых является курение, мужчины,
РФ, 2011 (Заридзе Д.Г. Зам. Директора
Российского онкологического научного центра им. Н.Н.Блохина)**

Причина смерти	Общее число умерших	Доля случаев смерти, связанных курением
Все причины	1 050 676	225 502 (21%)
Все ЗО ¹	155 006	63 217 (41%)
Рак легкого	42 583	39 023 (92%)
Рак ВДПО ²	16 679	10 694 (64%)
Др. ЗО	95 744	13 500 (13%)
ХОБЛ ³	22 292	16 095 (72%)
Др. ОД ⁴	30 652	8 106 (26%)
ССЗ ⁵	518 284	110 197 (21%)
Др. причины	127 300	27 891 (22%)

1.Злокачественные опухоли

2.Верхних дыхательных и пищеварительных органов

3.Хронические обструктивные болезни легких

4.Органы дыхания

5.Сердечно-сосудистые заболевания

Федеральный закон от 23.02.2013

№ 15-ФЗ

"Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака"

ОДИН ИЗ РУКОВОДЯЩИХ ПРИНЦИПОВ КОНВЕНЦИИ:

Каждый человек должен быть проинформирован о последствиях для здоровья, наркотическом характере и смертельной опасности в результате употребления табака и воздействия табачного дыма.

Табак в сравнении с другими ПАВ:

1 место по критерию «вред для общества»

1-2 место по выраженности псих.зависимости (с героином)

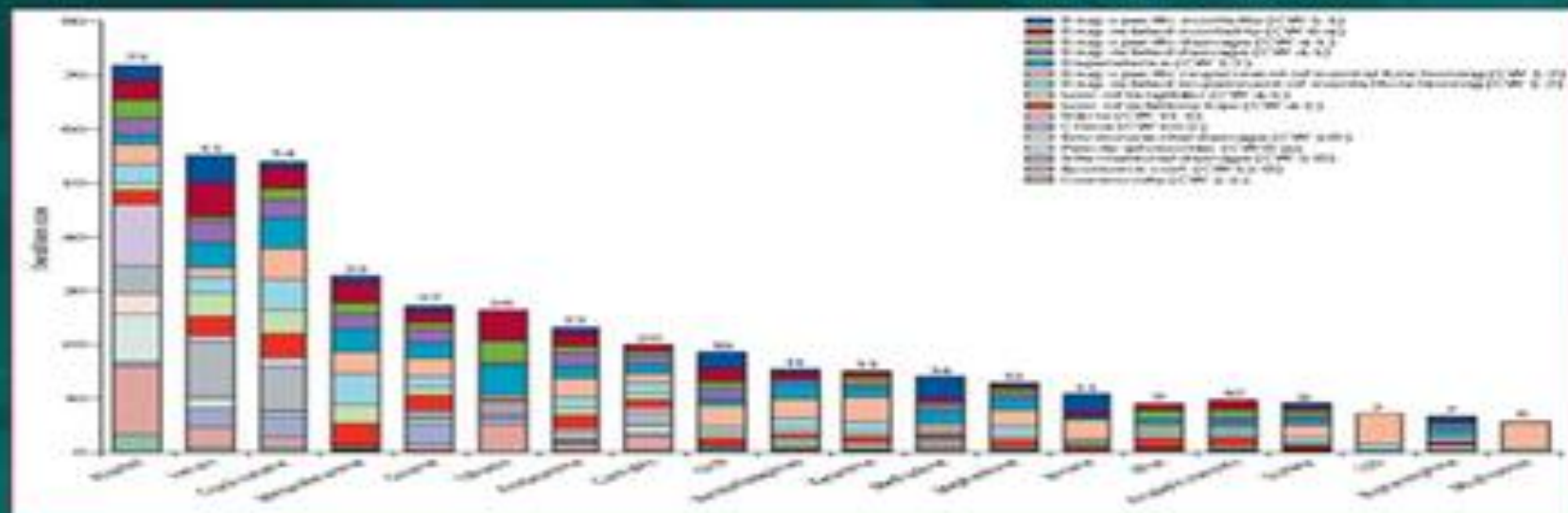
2-3 место по выраженности физ.зависимости (с крек кокаином)

1-2 место по критерию «косвенной» смертности (с героином)

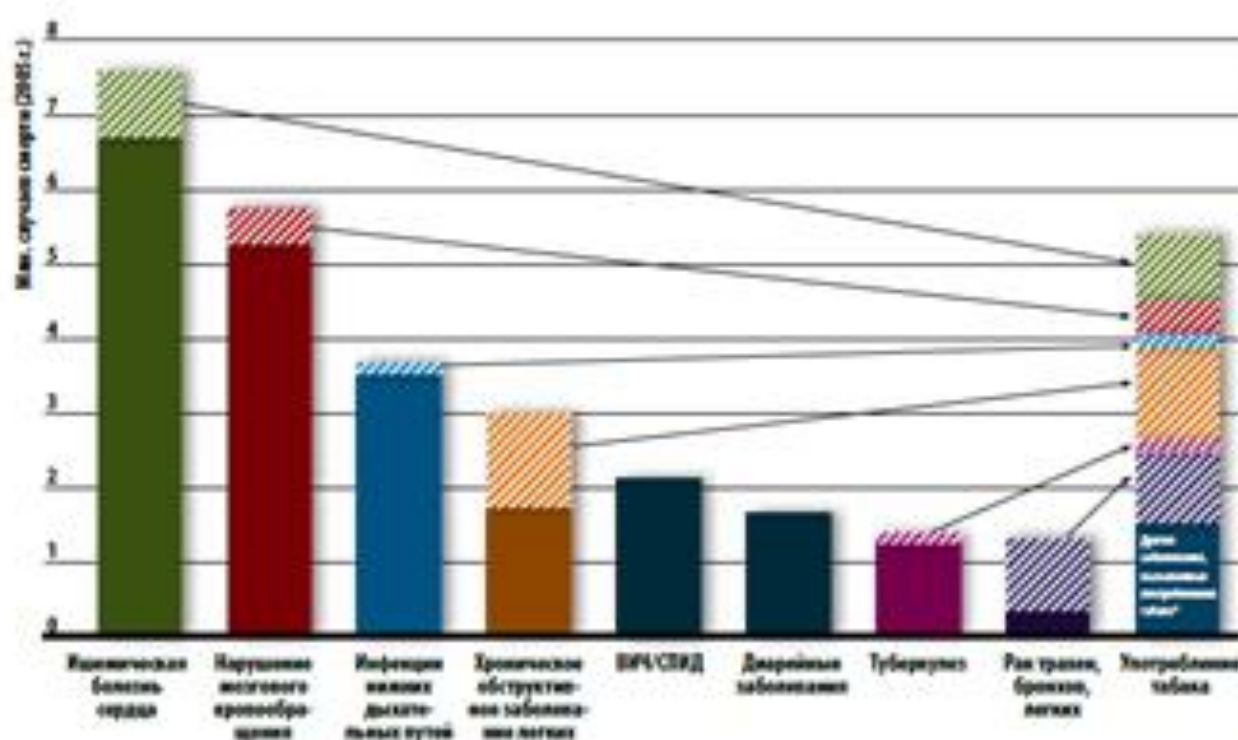
1-2 место по соматическим последствиям

2-е место по экономическому урону

Суммарный ущерб (по 16-ти критериям)



УПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА СЛУЖИТ ФАКТОРОМ РИСКА В ОТНОШЕНИИ ШЕСТИ ИЗ ВОСЬМИ ОСНОВНЫХ ПРИЧИН СМЕРТИ В МИРЕ



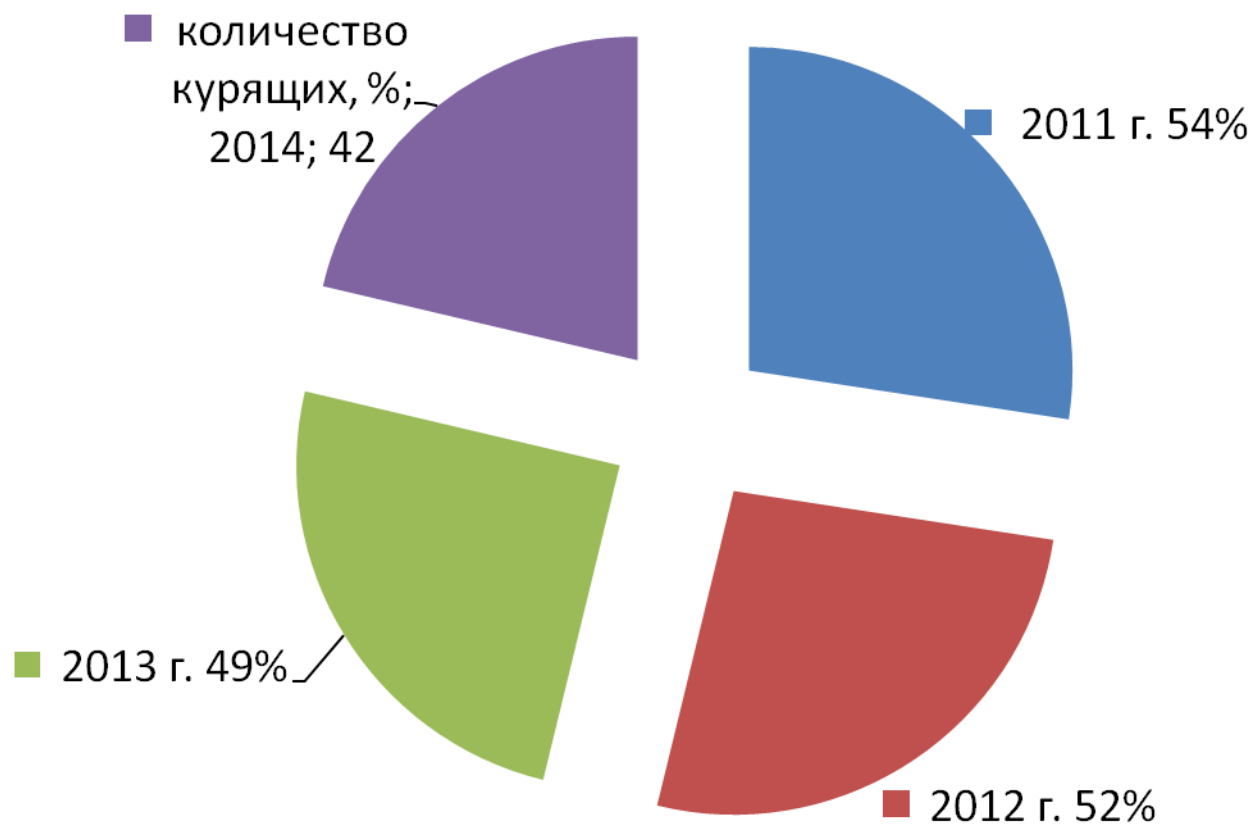
Заштрихованные зоны указывают процент смертных случаев, связанных с употреблением табака, и окрашены в цвет столбца соответствующей причины смерти.

*Включая рак ротовой полости и гортани, рак пищевода, рак желудка, рак печени, другие виды рака, а также сердечно-сосудистые заболевания, кроме ишемической болезни сердца и ишемический инсульт.

Источники: Mathers CD, Loncar D. Projections of global mortality and burden of disease from 2002 to 2030. *PLoS Medicine*, 2006, 3(11): e142. Дополнительная информация получена при личном общении с С.Д. Mathers.

Источник перекрестных данных по ВИЧ/СПИДу: обновленные данные по эпидемии СПИДа. Женева, Объединенная программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС) и Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), 2007 г.

Потребление табака взрослым населением Липецкой области (в среднем РФ – 38%).



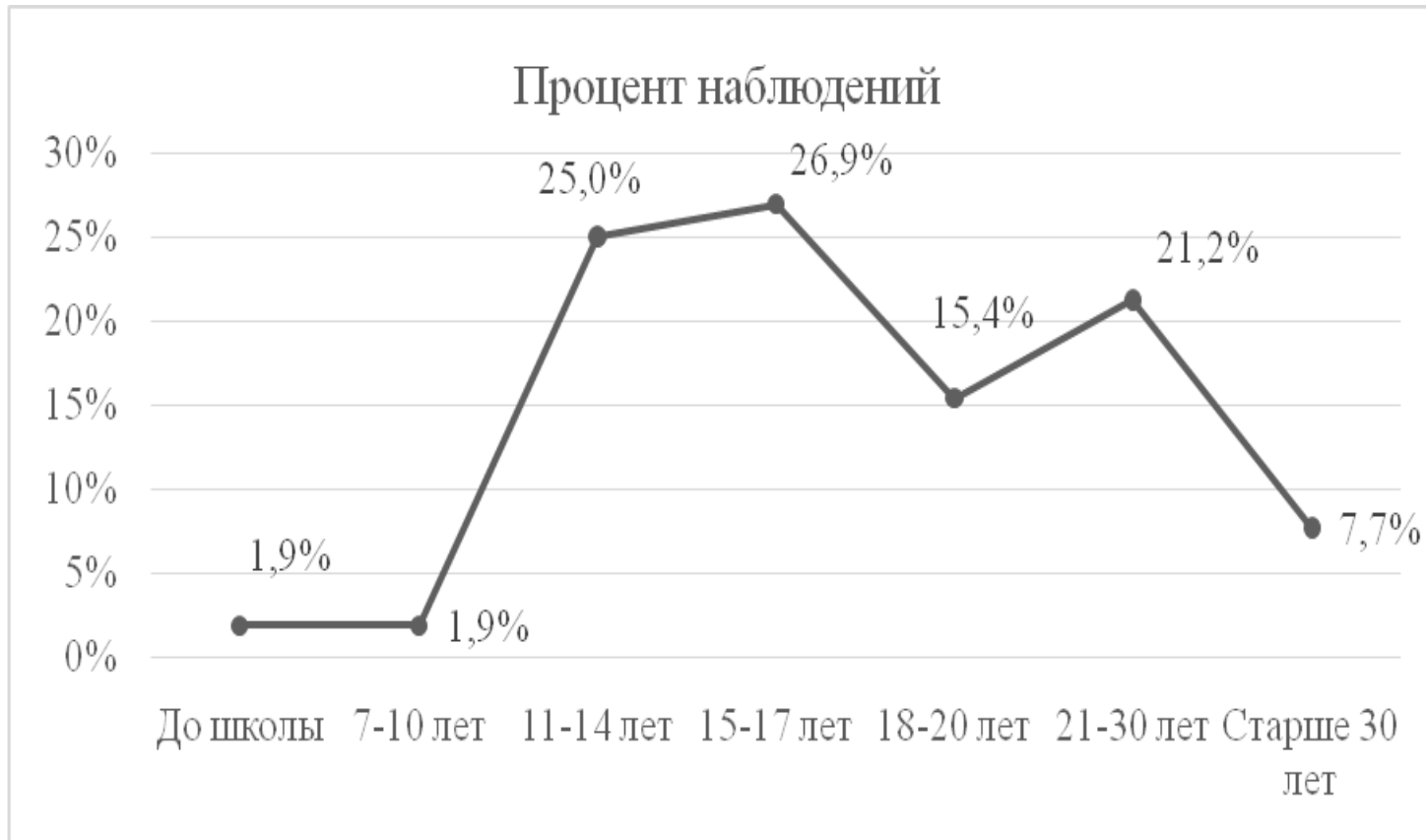
**Количество курильщиков
среди различных социальных групп населения Липецкой области**

Род занятий	Курите ли Вы?	
	Да	Нет
Учащийся (учащаяся) школы, гимназии	5,90%	94,10%
Учащиеся учреждений начального и среднего профессионального образования	41,65%	58,35%
Студент(ка) вуза	33,30%	66,70%
Взрослое работающее население	28,15%	71,85%
Безработные	22,40%	77,60%

Отношение курильщиков к собственному курению (возрастной аспект)

Возраст респонденто в	Отношение к собственному курению в зависимости от возраста:			
	Курил, но бросил	Пробую бросить, но не получаетс я	Курил, курю и буду курить	Намерен в ближайшее время бросить курить
14-17	0,0%	40,0%	0,0%	60,0%
18-24	0,0%	40,0%	12,0%	48,0%
25-29	12,1%	21,2%	9,1%	57,6%
30-39	5,7%	41,0%	20,0%	33,3%
40-49	5,1%	35,9%	30,8%	28,2%
50-59	3,7%	37,0%	24,1%	35,2%

Возраст начала курения





Женщина
с тонкой сигаретой
выглядит элегантно



Курить или не курить - личное дело каждого.
Курильщик не приносит никому вреда, кроме себя.



Курение лёгких сигарет безопаснее



Если куришь меньше 5 сигарет
в день, то это не вредно

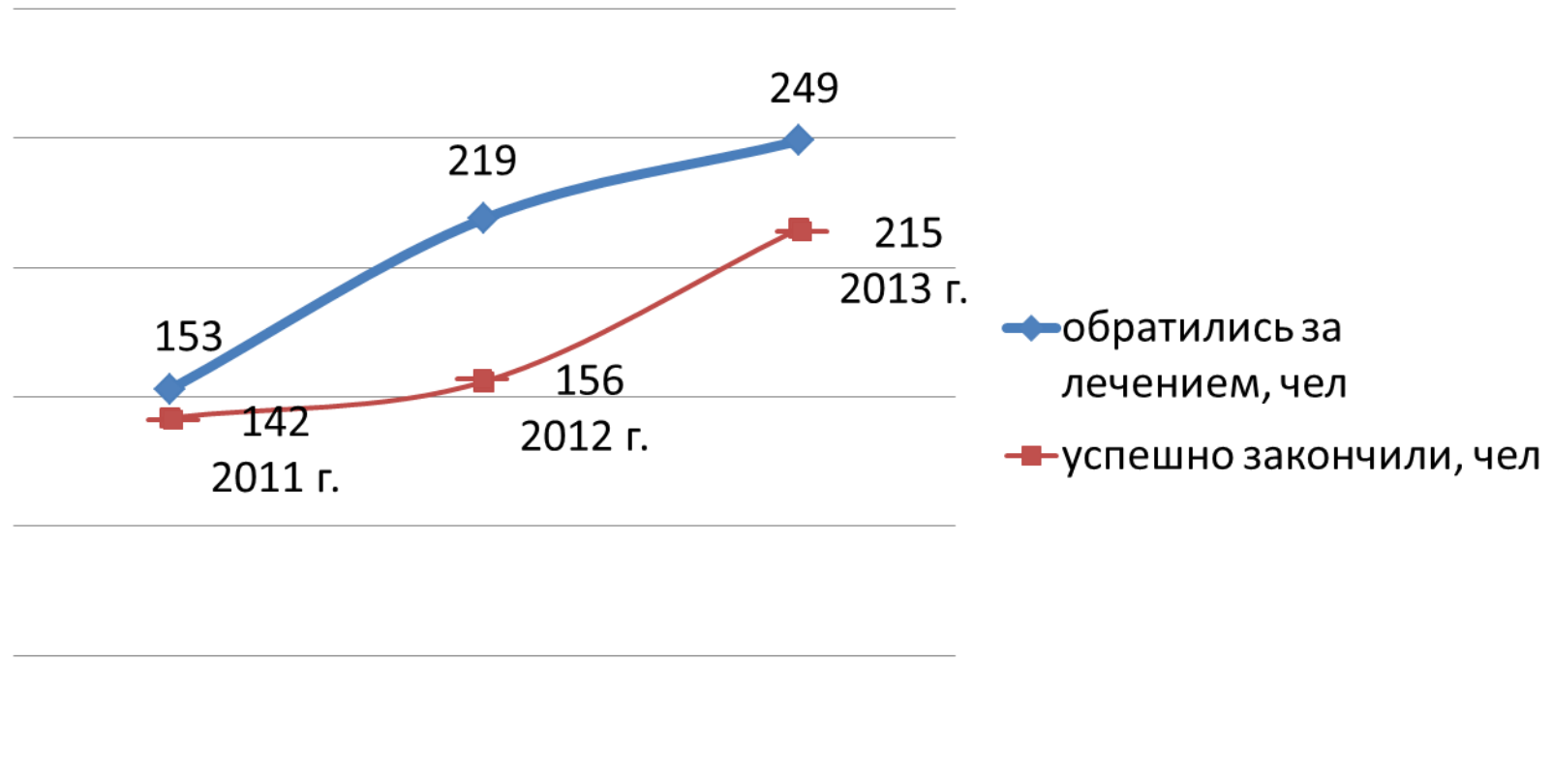
Эффективность краткого консультирования в отношении снижения смертности от болезней связанных с курением. Эффективность краткого консультирования, как единственного вида вмешательства, **на уровень смертности**, изучалось в 20-летнем рандомизированно-контролируемом исследовании среди курильщиков–мужчин с повышенным риском кардиореспираторных болезней . Исследование показало, что по сравнению с контрольной группой **в группе лиц получивших краткий совет** по отказу от курения уровень общей смертности было на 7% ниже, уровень смертности от инфаркта миокарда – ниже на 13% и уровень смертности от рака легких – было ниже на 11% .

Если вы бросили курить



Прекращение курения
приводит к снижению риска
смерти от сердечно -
сосудистых заболеваний на
50%, в то время как
пожизненный прием
дорогостоящих
гипотензивных препаратов
или статинов только на 25-
35% и 25-42%,
соответственно

Обращение за лечением табакокурения





АДРЕСА ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ:

Центр здоровья для взрослого населения на базе ГУЗ «Липецкая городская поликлиника № 7»

Адрес: г. Липецк, ул. генерала Меркулова ,34

Режим работы: понедельник, среда и пятница с 8:00 до 15:45
вторник и четверг с 11:00 до 18:45

Главный врач – Волкорезов Игорь Алексеевич

Руководитель ЦЗ – Никулина Ирина Юрьевна

Контакты: приемная (4742) 37 14 00, **«Центр здоровья»(4742) 37 14 03.**

Центр здоровья для взрослого населения на базе ГУЗ «Липецкая городская поликлиника №2»

Адрес: г. Липецк, ул. Петра Смородина, 13

Режим работы: понедельник – пятница с 8:00 до 19:00

Главный врач — Баранов Виктор Павлович

Руководитель ЦЗ — Фаина Вера Николаевна

Контакты: приемная (4742) 44 75 79, **«Центр Здоровья» (4742) 40 75 79**

Центр здоровья для взрослого населения на базе ГУЗ «Елецкая городская больница № 2»

Адрес: **г. Елец**, ул. Гагарина, 5

Режим работы: понедельник – пятница с 8:00 до 15:48

Главный врач — Гаврилова Жанна Владимировна

Руководитель ЦЗ – Ядыкина Людмила Николаевна

Контакты: приемная (47467) 2 60 84, **«Центр здоровья» (47467) 6 86 71.**

Центр здоровья для взрослого населения на базе ГУЗ «Данковская межрайонная больница»

Адрес: **г. Данков**, ул. К-Маркса, д.1

Режим работы: понедельник – пятница с 8:00 до 15:42


Главный врач — Терёшкина Нина Васильевна

Контакты: приемная (474-65) 6-60-68, **«Центр здоровья» (474-65) 6-60-94, 8-905-043-04-74**



В Санкт-Петербургском научно-исследовательском институте фтизиопульмонологии МЗ России был создан **Консультативный телефонный центр помощи в отказе от потребления табака (далее - КТЦ)**, основной задачей которого является оказание медико-консультативной и психологической помощи курильщикам при отказе от табакокурения. КТЦ начал свою работу 17 ноября 2011 года во Всемирный день отказа от курения.

Для получения помощи в отказе от курения курильщику необходимо позвонить по телефону "**горячей линии**" программы "**Здоровая Россия**" **8-800-200-0-200** (по России звонок бесплатный) и попросить оператора переключить на специалистов КТЦ.

A close-up photograph of a hand holding a broken cigarette. The cigarette is split into two pieces, with a small amount of ash and smoke visible at the break. The background is blurred, showing a person in a white lab coat with a blue stethoscope around their neck, suggesting a medical or healthcare setting.

Телефон для консультации по проблемам
табакокурения

430098

**Как это чудесно - быть свободным
от никотиновой зависимости!**





завяжи



**Будьте
здоровы !**