****

[**28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом**](http://profilaktika.tomsk.ru/?p=27610)

**Вирусный гепатит — это опасное заболевание печени**, предупредить его во многих случаях бывает проще, чем вылечить. Поэтому к первейшим мерам профилактики можно отнести знание о том, что такое гепатит и как вести себя для того, чтобы избежать этого заболевания.

****

Ежегодно 28 июля во многих странах проводится Всемирный день борьбы с гепатитом (World Hepatitis Day). Датой для его учреждения стал день рождения американского врача Баруха Самюэля Блумберга, лауреата Нобелевской премии, открывшего вирус гепатита B. Первый подобный День был проведен в 2008 году по инициативе Международного альянса по борьбе с гепатитом. В 2011 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) внесла эту дату в свой календарь, таким образом, Всемирный день борьбы с гепатитом получил официальный статус.

В этот день ВОЗ рекомендует медикам разных стран мира проводить просветительские акции, рассказывая людям о вирусном гепатите и заболеваниях, к которым он приводит. Не меньшую важность имеют профилактические мероприятия: проведение диагностики, вакцинация против гепатита и т.д. Вирусы гепатита считаются одним из основных факторов риска для здоровья человечества.

Вирусный гепатит является одной из основных причин смертности во всем мире. Ежегодно он уносит жизни 1,34 млн. человек — столько же людей умирает от ВИЧ/СПИД, туберкулеза или малярии. Совместно, вирус гепатита В и гепатит С вызывают 80 % случаев рака печени во всем мире.

Вирусный гепатит не локализован в одном месте, и не обнаруживается только у определенной категории людей. Это поистине глобальная эпидемия, затрагивающая миллионы людей, даже без их ведома. Отсутствие осведомленности и ограниченный доступ к службам по лечению гепатита в глобальных масштабах означает, что большинство людей, нуждающихся в лечении, не получают его. В настоящее время 90 % людей, имеющих гепатит В, и 80% людей, имеющих гепатит С, не знают о своем заболевании. Существует реальная возможность развития в какое-то время их жизни смертельного заболевания печени, а в некоторых случаях — неосознанного инфицирования других лиц.

Более 90% людей с гепатитом С могут быть полностью излечены от вируса в течение 3-6 месяцев.