**Приглашение на диспансеризацию**

**Приглашаем жителей г. Чаплыгина и Чаплыгинского района пройти диспансеризацию в ГУЗ « Чаплыгинская РБ»!**

**Цель диспансеризации** раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, к которым относятся: - болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца; - злокачественные новообразования; - сахарный диабет; - хронические болезни легких. Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся: - повышенный уровень артериального давления, холестерина и глюкозы в крови; - курение табака; - пагубное потребление алкоголя - нерациональное питания - низкая физическая активность; - избыточная масса тела или ожирение.

 **Где можно пройти диспансеризацию?**

В ГУЗ « Чаплыгинская РБ». Обращаться в 211 кабинет поликлиники или кабинеты участковых врачей - терапевтов с документами: паспорт, полис, СНИЛС.

**Кто сможет пройти диспансеризацию в 2016г?**

все граждане, родившиеся в 1917,1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950,1953,1956,1959,1962,1965,1968,1971,1974,1977,1980,1983,1986,1989, 1992,1995.

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 года в определенные возрастные периоды в возрасте 21 года и старше: работающих граждан; неработающих граждан; обучающихся в образовательных организациях по очной форме.

Инвалиды Великой Отечественной войны, лица, награжденные знаком "Жителю блокадного Ленинграда" и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий) проходят диспансеризацию ежегодно вне зависимости от возраста.

**Как проводится диспансеризация?**

**Проводится диспансеризация в 2 этапа.**

**Первый этап** включает в себя:

- Опрос (анкетирование);

- Антропометрия (рост, вес);

- Измерение артериального давления,

- Определение общего холестерина крови;

- Определение уровня глюкозы в крови;

- Электрокардиография в покое;

- Осмотр акушерки, включая взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование;

- Флюорография легких;

- Маммография (для женщин 39 лет и старше);

- Клинический и биохимический анализ крови;

- Общий анализ мочи;

- Исследования кала на скрытую кровь (для лиц 45 лет и старше);

- УЗИ органов брюшной полости и малого таза на предмет исключения новообразований для граждан в возрасте 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет (для женщин УЗИ поджелудочной железы, почек, матки,и яичников), для мужчин (УЗИ поджелудочной железы, почек, предстательной железы). Для мужчин, когда-либо куривших в жизни также УЗИ  брюшной  аорты с целью  исключения аневризмы  аорты однократно в возрасте 69 или 75 лет;

Анкета заполняется с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития. Это требуется для того, чтобы определить медицинские показания к выполнению дополнительных обследований или осмотров узкими специалистами для уточнения диагноза на втором этапе диспансеризации. Анкета состоит из несложных вопросов, ответы даются в формате «да», «нет».

- Прием врача-терапевта, включающий определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования.

**Второй этап** диспансеризации – дообследование и уточнение диагноза заболевания, проведение углубленного профилактического консультирования.

При выявлении у гражданина в процессе диспансеризации медицинских показаний к проведению исследований, осмотров и процедур, не входящих в объём обследования при проведении диспансеризации, они назначаются и выполняются в соответствии со стандартами оказания медицинской помощи по профилю выявленной или подозреваемой патологии.

**Здоровье - самая большая ценность.
Будьте внимательны к себе, пройдите диспансеризацию!**

Кабинет медицинской профилактики ГУЗ « Чаплыгинская РБ»