**1 декабря во всем мире отмечается памятная дата - Всемирный день борьбы с ВИЧ/СПИДом.**

 В последние годы растет понимание значимости проблемы распространения ВИЧ-инфекции и необходимости принятия серьезных и неотложных мер. Перед обществом стоит задача сократить случаи заражения ВИЧ-инфекцией и смертности от СПИДа, сделав общедоступной терапию для людей, живущих с ВИЧ.

По итогам 10 месяцев 2020 г. на территории Липецкой области отмечается снижение заболеваемости ВИЧ-инфекцией на 26,4%. Снижение количества новых случаев ВИЧ-инфекции коррелирует с сокращением объема обследований на ВИЧ в период осуществления противоэпидемических мероприятий по новой коронавирусной инфекции. За весь период мониторинга выявлено 3956 человек, из них 2936 человек - это постоянные жители Липецкой области, показатель пораженности составляет 206,0 случаев на 100 тыс. населения (в РФ – 745,5). На 01.11.2020 г. в области зарегистрировано 216 новых случаев ВИЧ-инфекции, в том числе среди местных жителей 174 случая. 66,7 % пациентов с ВИЧ заразились половым путем, при употреблении внутривенных наркотиков – 33,3 %. Сохраняется тенденция роста заболеваемости среди жителей области. Основной прирост новых случаев ВИЧ-инфекции обеспечивается за счет возрастных групп 30-39 (41,4 %), 40-49 лет (28,7 %), 20-29 лет (21,3%). Всего от ВИЧ-инфицированных матерей рождено 360 детей, 9 из них инфицированы ВИЧ.

Как можно заразиться СПИДом?

\*При половом акте без презерватива.

\*Через иглу внутривенных инъекций. Например, при использовании одной иглы не сколькими людьми, вводящими наркотики. Каждый раз после внутривенной инъекции в игле оказывается немного крови - так мало, что ее не всегда можно увидеть, но достаточно, чтобы передать заболевание следующему, кто вколет иглу себе в вену.

\*При переливании крови. Это бывает в тех редких случаях, когда для этой цели используется не прошедшая должной проверки кровь ВИЧ – инфицированных людей. Сейчас имеются достаточно надежные тесты, позволяющие определить наличие вируса в крови.

\*От матери к ребенку. Инфицированная беременная женщина может заразить своего будущего ребенка, поскольку у них общая кровеносная система. Однако сейчас это происходит чрезвычайно редко, потому что все беременные обязательно проходят проверку на ВИЧ.

СПИДом нельзя заразиться через :

 -прикосновения и рукопожатия

 -поцелуй(если у обоих нет во рту открытых ран)

 -укус комара и при кашле и чихании

 -туалетное сиденье, посуду и другие вещи

 При заражении ВИЧ большинство людей не испытывают никаких ощущений. Иногда спустя несколько недель после заражения развивается состояние, похожее на грипп (повышение температуры, появление высыпаний на коже, увеличение лимфатических узлов, понос).

Некоторые симптомы ВИЧ – инфекции:

 -упорный сухой кашель.

 -длительная, более трех месяцев, лихорадка непонятной причины

 -потливость ночью

 -резкое снижение веса

- частые головные боли, слабость, снижение памяти и работоспособности

 -воспаление слизистой оболочки полости рта, беловатый налет, язвы

 -необъяснимое снижение зрения и слепота

Однако если у человека появился какой-то симптом, описанный здесь, это совсем не значит, что у него СПИД. Эти симптомы могут быть обусловлены другими заболеваниями, не связанными с ВИЧ-инфекцией, поэтому всегда нужно пройти обследование и выяснить причину недуга. В любом случае, разумным решением будет обращение к врачу.Задумайтесь о Вашем будущем и выберите самое дорогое, что есть у каждого – ЖИЗНЬ!

 Проверь себя! Пройди тест на ВИЧ.

 Отделение профилактики