

## ПЛАН

## работы Школы здоровья

№	Тема занятия	Ответственный	Врач- специалист
1	Что нужно знать об артериальной гипертензии.	Эминов А.А. Лысакова О.В.	Врач ОВП Инструктор по ГВ
2	Здоровое питание. Что нужно знать пациенту с артериальной гипертензией о питании.	Рыжкова И.Н. Лысакова О.В.	Врач эндокринолог Инструктор по ГВ
3	Физическая активность и здоровье.	Васильев Н.И. Лысакова О.В.	Врач терапевт Инструктор по ГВ
4	Курение и здоровье.	Кялов В.М Лысакова О.В.	Врач психиатр- нарколог Инструктор по ГВ
5	Стресс и здоровье.	Шабанова М.В. Лысакова О.В.	Врач невролог Инструктор по ГВ
6	Медикаментозное лечение артериальной гипертензии. Как повысить приверженность пациентов к лечению.	Узунов В.Г. Лысакова О.В.	Врач терапевт Инструктор по ГВ