

АЛГОРИТМ

работы отделения спортивной медицины

ГУЗ «Елецкий врачебно-физкультурный диспансер»

по углубленному обследованию спортсменов и физкультурников г.Ельца и прилегающих районов Липецкой области.

1. При постановке на учет необходимо при себе иметь медицинскую справку о состоянии здоровья из детской поликлиники или участкового врача, медицинский полис, фотографию 3x4, данные флюорографического обследования для лиц старше 15 лет.

2. В регистратуре диспансера заводится врачебно-контрольная карта формы 061-у (для спортсменов массовых разрядов) и 062-у (для спортсменов высоких разрядов). При заполнении карты собирается спортивный анамнез и паспортные данные. Оформляется добровольное согласие на углубленное обследование либо спортсменом или законным представителем.

3. Спортсмен направляется в кабинет антропометрии. Необходимо пройти ряд обследований: 1. Остроту зрения. 2. Сбор внешних антропометрических данных: рост, вес, окружность грудной клетки, спирометрия, динамометрия, становая. Для спортсменов высоких разрядов проводится ряд дополнительных исследований: рост сидя; окружности: шеи, плеча, грудной клетки, бедра, голени; диаметры: плечевой, фронтальный, сагитальный, тазовый.

4. Лабораторные исследования (для спортсменов начальной подготовки проводятся ОАК, ОАМ, а для спортсменов 2-го и 3-го года обучения ОАК, ОАМ и биохимические исследования). Электрокардиография.

5. Осмотр врачей .

а) Осмотр врача по спортивной медицине включает сбор анамнеза жизни, оценки уровня физического развития, уровня полового созревания, определение уровня общей физической тренированности (пробы с дозированной физической нагрузкой), выявление заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом. В случае выявления отклонений в состоянии здоровья спортсмены направляются на консультацию и лечение к врачу по лечебной физкультуре и физиотерапевту.

б) Осмотр врачей-специалистов:

- невролога,
- окулиста,
- кардиолога,
- ЛОР-врача,
- травматолог-ортопед
- хирург
- стоматолог
- гинеколог

6. Заключительный осмотр проводит врач по спортивной медицине, по результатам исследований. На основании результатов углубленного медицинского осмотра оформляется допуск к занятиям физической культурой и спортом .

АЛГОРИТМ ПРОХОЖДЕНИЯ УМО В ГУЗ «ЕВФД»

1. Обращение в регистратуру с соответствующими документами (медицинский полис, паспорт, справка о группе здоровья от участкового врача) для записи на прием к специалистам
2. Прохождение антропометрии в кабинете №2 и получение направлений к специалистам
3. Сдача анализов в лаборатории
4. Снятие ЭКГ
5. Осмотр узкими специалистами
6. Осмотр со всеми результатами и заключениями спортивным врачом и получение допуска к тренировочному процессу и участию в соревнованиях

АЛГОРИТМ ПРОХОЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОСМОТРА В ГУЗ «ЕВФД»

1. Обращение в регистратуру для записи на прием к спортивному врачу
2. Прохождение антропометрии в кабинете №2
3. Осмотр спортивным врачом и получение допуска к участию в соревнованиях
4. Заполнение заявки на участие в соревновании