



**ЗА БОЛЕЕ ПОДРОБНОЙ
ИНФОРМАЦИЕЙ ОБРАЩАЙТЕСЬ:**



ГУЗ «Липецкий областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

г. Липецк, ул. Гагарина, 135.
Время работы: с 8.00 до 16.00 (кроме выходных).
Телефон для справок (4742) 34-20-70,
телефон доверия (4742) 35-54-64
<http://www.aids48.ru>
e-mail: aids-centre@lipetsk.ru

Здесь также можно пройти добровольное, в т.ч. анонимное обследование на ВИЧ-инфекцию, проконсультироваться у врачей.

У нас можно стать волонтером и участвовать во многих интересных проектах и профилактических акциях.

ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!

ИЗГОТОВЛЕНО В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ
ПОСТАНОВЛЕНИЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
№163 от 01.03.2014

Отпечатано в ООО «Веда социум», зак. 2082, тир. 12260.

ТЫ СОМНЕВАЕШЬСЯ В БЕЗОПАСНОСТИ СВОЕГО ПОВЕДЕНИЯ? СДАЙ СВОЙ ЭКЗАМЕН В ЖИЗНЬ!

Этот тест дает возможность поговорить о ВИЧ/СПИДе, задуматься над проблемой, которая сегодня может коснуться каждого. На бумаге не страшно сделать неверный шаг – ведь ошибку всегда можно исправить, но в жизни все иначе.

1. ВИЧ может передаваться при рукопожатии?
ДА НЕТ
2. ВИЧ может передаваться при половом контакте?
ДА НЕТ
3. Беременная женщина может передать ВИЧ своему будущему ребенку?
ДА НЕТ
4. Человек может заразиться ВИЧ при сдаче крови?
ДА НЕТ
5. Можно заразиться ВИЧ через туалетное сидение?
ДА НЕТ
6. ВИЧ передается при поцелуе?
ДА НЕТ
7. ВИЧ передается через кровь?
ДА НЕТ
8. Наркоманы могут передать ВИЧ другим наркоманам при совместном использовании игл и шприцев?
ДА НЕТ
9. Только мужчины могут инфицироваться ВИЧ?
ДА НЕТ
10. Опасно ли пользоваться фонтанчиками питьевой воды, которыми пользовался больной СПИДом?
ДА НЕТ
11. Если ты крепок здоровьем, то не заразишься ВИЧ?
ДА НЕТ
12. Глядя на человека, можно сказать, заражен ли он ВИЧ?
ДА НЕТ
13. Вы не заразитесь ВИЧ, если делаете татуировку иглой, которой пользовались с этой целью другие?
ДА НЕТ
14. Риск заражения ВИЧ возрастает, если у вас много сексуальных партнеров?
ДА НЕТ
15. Можно совместно пользоваться бритвенными лезвиями с человеком, больным СПИДом?
ДА НЕТ

УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
ГУЗ «ЛИПЕЦКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ
СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»



**ОБРАТИ
ВНИМАНИЕ
НА СВОИ ЗНАНИЯ
О ВИЧ И СПИД**

12+

ВИЧ и СПИД

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ-инфекция – заболевание, вызываемое ВИЧ, конечной стадией которого является СПИД.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ

- **Половым путем:** во время сексуальных контактов без презерватива при всех видах секса (вагинальном, анальном, оральном).
- **Парентеральным путем** (через кровь): при пользовании общими шприцами, иглами, растворами при внутривенном употреблении наркотиков, при переливании крови, при нанесении татуировок, пирсинге, бритье и др. косметических процедурах с использованием нестерильных инструментов.
- **Вертикальным путем:** от матери ребенку во время беременности, родов, грудном вскармливании.

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



- При рукопожатии и объятиях;
- при кашле и чихании;
- через еду, посуду, столовые приборы;
- через постельное или нательное белье;
- через игрушки и предметы домашнего обихода;
- в общественных местах, в транспорте;
- при посещении бани, душа, бассейна;
- через деньги;
- при укусах животных и насекомых.

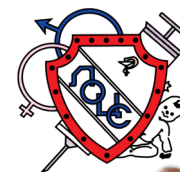
КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ

- Всегда используй презерватив.
- Не занимайся сексом под воздействием алкоголя или наркотиков – они снижают самоконтроль.
- Не употребляй наркотики!

Помни: даже одной инъекции бывает достаточно, чтобы заразиться ВИЧ на всю жизнь.

ШПАРГАЛКА ДЛЯ ДУМАЮЩЕЙ МОЛОДЕЖИ! ПРОВЕРЬ СЕБЯ! УЗНАЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ НА ВОПРОС!

1. ВИЧ не может сохраняться на коже, поэтому при рукопожатии не передается.
2. Фактически в мире самый распространенный способ заражения ВИЧ – это незащищенный половой контакт.
3. ВИЧ может попасть из материнской крови в кровь ребенка во время внутриутробного развития или при родах.
4. Специалисты, которые забирают кровь, используют одноразовое стерильное оборудование для тех, кто сдает кровь. Опасности при сдаче крови нет. Не сдавайте кровь, если вы инфицированы ВИЧ, или если ваше поведение связано с риском.
5. ВИЧ не сохраняется во внешней среде, не передается через туалетные предметы и оборудование.
6. Не известны случаи передачи ВИЧ при поцелуе. Хотя верно то, что вирус обнаружен в слюне, случаев заражения при поцелуе, объятиях, пользовании общей посудой, уходе за больными СПИДом не зарегистрировано. Это могло бы быть возможно при наличии открытых ран во



рту обоих партнеров и при «глубоком поцелуе», который все-таки больше относится к сексуальным контактам.

7. Если кровь ВИЧ-инфицированного перелить здоровому, то существует большой риск заражения этого человека ВИЧ. Это может случиться и при повторном использовании нестерильных игл и шприцев, а также острых инструментов для нанесения татуировок, прокалывания ушей, носа, обрезания и т. д.
8. Известно, что 57,6 процентов заражения ВИЧ происходит от наркоманов, которые пользуются общими нестерильными шприцами и иглами для инъекций.
9. При появлении ВИЧ-инфекции было зарегистрировано больше мужчин, чем женщин, сейчас женщины заражаются в такой же степени, как и мужчины. Более того, биологически женщины более уязвимы для ВИЧ, чем мужчины.
10. ВИЧ не может передаваться при пользовании водными источниками для питья, а также при плавании, купании.
11. Любой человек может заразиться ВИЧ, не зная об этом, и при этом выглядеть здоровым. В течение этого времени ВИЧ-инфицированный может передавать вирус другим лицам.
12. Внешне человек может выглядеть здоровым.
13. Если режущие и колющие инструменты не стерилизуются перед повторным использованием, то кровь, оставшаяся на этих инструментах, может стать источником заражения ВИЧ при пользовании ими другими лицами.
14. Очевидно, чем больше у вас сексуальных партнеров, тем большему риску вступить в контакт с ВИЧ-инфицированным вы подвергаетесь.
15. Бритвенные приборы ВИЧ-инфицированных людей могут содержать ВИЧ на поверхности лезвий, что может привести к заражению других.