

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЗАРАЖЕН ЧЕЛОВЕК ВИЧ ИЛИ НЕТ?

По внешнему виду нельзя определить, заражен человек ВИЧ или нет. Основным методом выявления ВИЧ-инфекции является тестирование на антитела к вирусу, которые появляются спустя некоторое время после заражения (чаще всего через 3 месяца). Для этого анализа в медицинском учреждении берется небольшое количество крови из вены.

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому, если ты когда-либо употреблял наркотики, имел незащищенный секс, если тебе небезразлично твое здоровье и здоровье твоих близких, то тебе необходимо пройти тестирование на ВИЧ.

Тестирование на ВИЧ можно пройти в СПИД-центрах и других медицинских учреждениях. Тестирование на ВИЧ не займет у тебя много времени. Оно проводится бесплатно, конфиденциально (о результате будешь знать только ты и лечащий врач в центре СПИД) или анонимно (в этом случае не нужно называть имя).

ПЕРИОД «ОКНА»

Нет смысла делать тест на ВИЧ сразу же после контакта, связанного с риском инфицирования. С момента заражения ВИЧ до появления антител (при наличии которых ставится диагноз ВИЧ-инфекция) должно пройти время (чаще всего 3 месяца).

В этот период особенно необходимо соблюдать меры предосторожности при внутривенном употреблении наркотиков и при половых контактах, чтобы избежать возможного инфицирования (если ты еще не заразился), а также исключить риск инфицирования других людей, если вирус уже попал в твой организм.

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ?

При употреблении наркотиков

Легче всего вирус проникает в организм человека при совместном или повторном использовании игл и/или шприцев, а также другого инъекционного инструментария, поэтому инъекционный способ употребления наркотиков является наиболее опасным из всех возможных. Самое разумное – прекратить употреблять наркотики. Если это невозможно, лучше не колоться. Если ты все-таки вводишь наркотики в вену или

в мышцу, используй каждый раз одноразовый инструментарий. Если и это невозможно, то пользуйся только своими шприцами и иглами, фильтрами, водой и посудой для приготовления растворов. Если возможности пользоваться только своими шприцами и иглами нет, то перед использованием их необходимо дезинфицировать: промыть холодной водой, а затем кипятить (стеклянные) не менее 15 минут, промывать 70-процентным спиртом или 5-процентной хлоркой.

Если ты покупаешь готовый раствор наркотика, его нужно кипятить.

При половых контактах

При половом контакте с ВИЧ-инфицированным партнером без использования презерватива можно заразиться ВИЧ. Причем иногда достаточно одного контакта! Поэтому, если ты не знаешь ВИЧ-статус своего партнера или знаешь, что у него есть ВИЧ, обязательно используй презерватив!

При правильном применении презерватив является надежной защитой не только от ВИЧ-инфекции, но и от других инфекций, передаваемых половым путем (например, гонореи и сифилиса), а также от нежелательной беременности.

Татуировки

Нанесение татуировок в домашних условиях иногда производится нестерильными инструментами. Иглы и машинки для татуировок могут находиться в общем пользовании, что создает опасность передачи ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С. То же самое справедливо и в отношении пирсинга (прокалывания различных частей тела для ношения украшений). Поэтому лучше обратиться в профессиональный тату-салон или заранее обговорить с мастером условия нанесения татуировки.

**ГУЗ «Липецкий областной Центр
по профилактике и борьбе со СПИД
и инфекционными заболеваниями»**

**398043, г. Липецк, ул. Гагарина, 135
(ост. «ул. Титова»)
(4742) 34-20-70, 35-54-64
(телефоны доверия),
35-54-42 (факс)**

**e-mail: aids-centre@lipetsk.ru, www.aids48.ru
группа в вконтакте: SPIDU-48-NET**

ИЗГОТОВЛЕНО В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ
ПОСТАНОВЛЕНИЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
№163 от 01.03.2014

Отпечатано в ООО «Веда социум», зак. 2083, тир. 12260.



ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ: ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

12+

В ЧЕМ ТЕБЕ ПОМОЖЕТ ИНФОРМАЦИЯ О ТВОЕМ ВИЧ-СТАТУСЕ?



1. Если результат показал, что у тебя нет ВИЧ, но при этом ты знаешь, что твое поведение связано с риском заражения, ты сможешь изменить его и **избежать инфицирования** в будущем.

2. Если результат показал, что у тебя ВИЧ, ты сможешь сразу обратиться за медицинской

помощью, чтобы предотвратить возникновение заболеваний, угрожающих твоей жизни. Чем раньше было проведено обследование и начато лечение, тем больше у тебя шансов **сохранить здоровье**. Современное лечение ВИЧ-инфекции доступно в России и предоставляется бесплатно.

3. Если ты знаешь, что у тебя ВИЧ, ты сможешь **защитить от инфицирования** окружающих тебя людей – как сексуальных партнеров, так и людей из твоего круга, в том числе употребляющих наркотики.
4. Если у тебя ВИЧ и ты собираешься **стать матерью**, то ты сможешь значительно снизить риск передачи вируса ребенку, если своевременно обратишься к врачам за помощью и будешь регулярно принимать специальные медицинские препараты, которые тебе назначат в центре СПИД.
5. Если ты знаешь, что у тебя ВИЧ, а у твоего партнера (партнерши) нет ВИЧ, вы можете договориться о таком сексуально безопасном поведении, которое **не приведет к передаче ВИЧ** партнеру (партнерше), и более того, в дальнейшем позволит вам иметь здоровых детей.
6. Зная результат обследования, ты избавишься от неопределенности, связанной с тревожными размышлениями о том, что у тебя может быть ВИЧ, но ты не знаешь об этом.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ, СПИД?

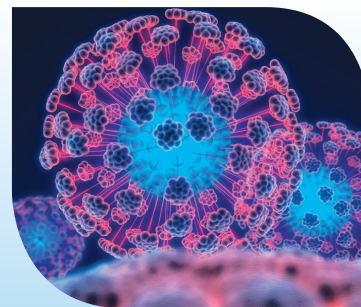
ВИЧ – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека.

В (вирус) – это микроорганизм, который может размножаться только внутри клеток живого организма.

И (иммунодефицит) – это нарушение нормальной работы иммунной (защитной) системы организма, приводящее к тому, что организм теряет способность эффективно бороться с некоторыми заболеваниями.

Ч (человека) – этот вирус поражает только людей.

СПИД:



С (синдром) – это ряд признаков и симптомов, отличающих отдельные заболевания и состояния (страдающий от СПИДА может иметь широкий спектр различных заболеваний и сопутствующих инфекций).

П (приобретенный) – т.е. не врожденный, а полученный в течение жизни.

И (иммуно-) – т.е. относящийся к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от различных болезнетворных бактерий, вирусов и грибов.

Д (дефицит) – т.е. недостаток чего-либо.

ЛЖВ – люди, зараженные ВИЧ, называются «ВИЧ-положительными», «ВИЧ-инфицированными», «людьми, живущими с ВИЧ».

Итак, ВИЧ – это вирус, который заражает людей, а СПИД – это болезнь, которая может развиваться у ВИЧ-положительного.



КАК ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ?

Есть только три пути передачи ВИЧ-инфекции:

1. **Половой путь** – незащищенный (т.е. без презерватива) оральный, вагинальный, анальный секс.

2. **Парентеральный путь** – через зараженную кровь.

Это происходит при попадании зараженной ВИЧ крови в организм человека, чаще всего это случается при использовании нестерильных инструментов для инъекций наркотиков.



3. **Вертикальный путь** – передача ВИЧ от матери ребенку.

ВИЧ-положительная мать может передать вирус своему ребенку во время беременности, во время родов и при кормлении младенца грудным молоком.

ВИЧ-инфекция не передается: при поцелуях, рукопожатиях, коллективных занятиях спортом, использовании общей посуды, столовых приборов, полотенец, а также при укусах насекомых.



В слюне, слезной жидкости и моче концентрация вируса невысока, поэтому заражение через эти биологические жидкости также невозможно.