 **ЧТО ТАКОЕ ВЕЙПЫ?**

13 февраля 2017 года Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека предложила запретить кальяны и вейпы.

«Парить - это круто!», - уверенно заявляют вейперы, пуская себе и окружающим пар в глаза относительно безопасности и даже пользы электронных гаджетов, рассуждая о безвредности нового увлечения.

Давайте развеем эти мифы!

**Миф первый**

С помощью замены сигарет вейпом можно избавиться от никотиновой зависимости.

**Знайте!**

По сути, вейпы - это доработанные электронные сигареты, и принцип действия их кардинально не изменился. Они лишь стали намного мощнее, привлекательнее, а главное - доступнее и дешевле и никак не помогут вам бросить курить.

**Миф второй**

Парение безопаснее курения.

**Знайте!**

Учёные Медицинской академии Крымского федерального университета им. В. И. Вернадского провели научный эксперимент: лабораторных крыс разделили на две группы, одну из которых периодически «опаривали», а вторая вела здоровый образ жизни. Затем учёные провели вскрытие.
«У крыс-вейперов обнаружились воспаления в бронхах, жидкость в легких и отек межальвеольных перегородок (пузырёк, которым заканчивается лёгкое). При этом на 7-е сутки у крыс опытной группы обнаружилась дыхательная недостаточность. По сравнению с контрольной группой, показатели были хуже на 34 %. На 60-й день эксперимента результат ухудшился на 39%.

Исследовательский центр по борьбе с онкологией выяснил, что после парения вейпа у человека может произойти острая лёгочная недостаточность продолжительностью около получаса.

Так что, говорить о безопасности вейпов, нельзя.

**Миф третий.**

Пассивный вейпинг безопасен для окружающих.

**Знайте!**

На самом деле, если в вашем окружении есть человек, который желает покурить вейп, это не значит, что вы должны обходить его стороной (если вы абсолютно некурящий человек

Учеными было доказано, что пар вапорайзера содержит в 1500 раз меньше потенциально опасных для здоровья веществ, чем дым традиционных табачных изделий. В клинических исследованиях, клетки, которые подвергаются воздействию табачного дыма, полностью погибают в течение шести часов. Клетки, которые подвергаются воздействию пара от вейпа не изменяются вообще.

Развенчав самые главные мифы относительно вейпинга, можно сказать, что этот бизнес основан на смертельной опасности, моде и абсолютной свободе действий. Как и в случае с курением, решение, парить или не парить, каждый принимает самостоятельно, но всё же развенчать для себя мифы о вейпинге будет весьма полезно.

Баловство легко может перейти в тягу, а тяга - превратиться в зависимость и прощай здоровье!

Врач психиатр - нарколог, специалист кабинета медицинской помощи отказа от курения ГУЗ «Липецкая РБ» Александр Сергеевич .Винокуров.