****

**Что нужно знать об инсульте**

Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения, приводящее к стойкому очаговому поражению головного мозга.

Это тяжёлое и опасное заболевание, возникновению которого способствуют следующие факторы риска:

* Возраст после 50 лет.
* Пол мужской.
* Сердечные заболевания.
* Гипертензия артериальная.
* Постоянное нервное напряжение.
* Наличие вредных привычек.
* Наличие лишнего веса.
* Наличие сахарного диабета.
* Генетическая предрасположенность- инсульт у родственников.

**Первые признаки инсульта**:

* внезапная, интенсивная головная боль, головокружение, нарушение координации;
* при попытке улыбнуться лицо несимметрично, улыбка получается искривлённой или односторонней;
* речь становится неразборчивой, человек не может внятно ответить на вопросы или повторить предложение;
* внезапная слабость, потеря чувствительности на лице, онемение конечностей, одна сторона тела ослабела;

Если у человека случился инсульт, ему немедленно требуется квалифицированная медицинская помощь!

Помните: экстренные меры особенно эффективны в первые 3 часа после случившегося инсульта!

При возникновении симптомов инсульта или преходящего нарушения мозгового кровообращения необходимо сразу вызвать скорую медицинскую помощь!

Лучшая профилактика инсульта – здоровый образ жизни!

Фельдшер отделения медицинской профилактики Ю.А.Шидловская.