На смену заброшенным производственным физкультминуткам пришла зарядка на рабочем месте, или оздоровительная гимнастика для трудоспособного населения, в ее целях укрепления сердечно-легочной системы, костно-мышечных тканей, снижения риска неинфекционных заболеваний.
В связи с этим администрация ГУЗ «Долгоруковской РБ» предлагает работодателям чувствующим ответственность за здоровье своих подчиненных, организовать для них групповые занятия физкультурой.

Предполагается выполнение комплекса определенных гимнастических упражнений, обусловленных родом профессиональной деятельности работников. Это позволит рационально распределять периоды работы и отдыха, обеспечив поддержание высокого и устойчивого уровня работоспособности у работников в динамике рабочего дня.