**Туберкулез. Пора действовать.**

**24 марта 1882 года немецкий ученый Роберт Кох объявил миру об открытии возбудителя туберкулеза — микобактерии. Впоследствии за исследования в этой области он был награжден Нобелевской премией. Через 100 лет Всемирная организация здравоохранения объявила 24 марта днем борьбы с туберкулезом.**

**Основные задачи этого дня — привлечение внимания к данной проблеме, информирование широких слоев населения о необходимости своевременного прохождения профилактических осмотров в целях раннего выявления заболевания, своевременного обращения за медицинской помощью, привлечение государственных и общественных организаций к участию по борьбе с этим заболеванием, формирование приверженности к здоровому образу жизни.**

Туберкулез и на сегодняшний день представляет серьезную проблему, поскольку является инфекционным заболеванием, передающимся различными путями: воздушно-капельным, контактно – бытовым и пищевым. Поражающим практически все органы и ткани (мозг, глаза, суставы, позвоночник), но чаще всего при туберкулезе поражаются легкие. Коварность инфекции заключается в том, что она постепенно разрушает организм человека и на начальных этапах протекает бессимптомно. В случае, когда болезнь уже запущена и больной страдает открытой формой, он становится наиболее опасен для окружающих тем, что является распространителем инфекции, которая с капельками мокроты попадает в окружающую среду, на предметы. Затем, высыхая, с пылью вновь поднимаются в воздух. Микобактерия месяцами сохраняется живой в пыли, на разных предметах, а в почве живет до 3 лет. Она устойчива ко многим дезинфицирующим средствам, в том числе и к спирту. Чем ближе окружающие находятся к больному туберкулезом, тем вероятнее заражение. К сожалению, большинство населения считают, что туберкулезом болеют исключительно неблагополучные слои населения. Это не так. Заболеть может любой человек и даже из благополучных семей с нормальным достатком, т.к. у людей различная сопротивляемость к туберкулезу.

  По данным ВОЗ, из числа инфицированных микобактерией туберкулеза заболевает каждый десятый человек, остальные вырабатывают специфический иммунитет.

Как распознать туберкулез? Среди взрослого и подросткового населения основным методом диагностики туберкулеза являются  ежегодные профилактические флюорографические осмотры. Для этого в поликлинике работает современный, цифровой флюорограф. В течение года в отдаленные села и микрорайоны города выезжает передвижная флюорографическая установка Таким методом в Липецкой области выявляется более 70% заболевших. В случае обращения пациентов к врачу с жалобами туберкулез выявляется при рентгенологическом обследовании.

У детей диагностика туберкулеза начинается с постановки туберкулиновой пробы Манту 2ТЕ, в случае положительной реакции медицинский работник решает вопрос  о необходимости обследования на туберкулез в противотуберкулезном учреждении.

Как проявляется туберкулез? На ранних стадиях заболевания появляются следующие симптомы: общее недомогание, слабость, небольшое повышение температуры тела, кашель, ночная потливость, снижение веса, раздражительность. При прогрессировании процесса может развиться  кровохарканье, боли в груди, истощение.  При наличии выше перечисленных симптомов необходимо срочно обратиться к врачу. Следует отметить, что на начальных стадиях болезнь может протекать бессимптомно, в таких случаях заболевание можно выявить только при профилактическом флюорографическом обследовании органов дыхания.

Необходимо помнить, что  больной человек становится переносчиком болезни и представляет опасность для окружающих и, в первую очередь,  для своих близких.

  Чем раньше обнаружен туберкулез, тем легче его вылечить. Прежде чем появятся симптомы заболевания, может пройти долгое время, за которое заболевание будет развиваться в организме. Активно и настойчиво проводимые противотуберкулезные мероприятия позволили в последние годы добиться стабилизации эпидемиологической обстановки в области, однако ситуация еще неустойчивая. В 2018 году на территории Липецкой области зарегистрировано **345** случаев заболевания туберкулезом, что на 58 случаев больше, чем в 2017г. Доля заболевших постоянных жителей области составила **82,0%,** всего заболело **283 человека.** Среди детей зарегистрировано на 1 случай туберкулеза больше – 10 чел., чем в 2017 г.

В 2018 году отмечается увеличение смертности от туберкулеза. Всего умерло **22** человека, что на 18,8% выше уровня 2017г.

**Туберкулез - это проблема всего общества**, силами только медицинских работников остановить туберкулез невозможно. Каждый человек должен знать о туберкулезе, о методах его профилактики и применять эти знания в повседневной жизни.

Каждый человек способен уберечь себя от развития туберкулеза, просто заботясь о своем здоровье. Самое главное — вести здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек, заниматься физкультурой, сбалансированно питаться, активно работать, уметь отдыхать, поддерживать у себя хорошее настроение и своевременно обследоваться на туберкулез.

Отделение медицинской профилактики Чаплыгинской РБ