

## Трезвый водитель - залог безопасности на дороге

Каждый автомобилист знает, что каким бы он не был опытным или профессиональным водителем, дорога всегда представляет собою большую опасность. И дело не в случайности или неудаче, и даже не в собственной неуверенности. Просто никогда не знаешь, какого водителя встретишь на дороге. Все знают правила, понимают свою ответственность, но аварии продолжают случаться и чаще всего именно по вине водителя.

Какая же самая распространенная причина большинства ДТП? Опьянение. К сожалению лекции, плакаты на дорогах рекламные предупреждения не останавливают выпившего человека и он легко садится за руль. Трезвость для водителя-это важнейшая обязанность, ведь он несет ответственность не только за свою жизнь, но и за безопасность тех, кому он может причинить вред.

Как же алкоголь влияет на организм? Вы наверняка не раз были свидетелем, как сильно пьяный человек не может даже ровно стоять. Дело в том, что спиртное в первую очередь наносит удар по мозгу. Человек не может контролировать не только свой язык, но и координацию, а теперь представьте, что это происходит за рулем на большой скорости. Сюда прибавляется и сильная сонливость. Но не думайте, что если вы выпили всего две кружки, то вы в безопасности. Алкоголь очень странно действует и на психологию. Он подталкивает принимать необдуманные рискованные решения. К примеру, преувеличить скорость, чтобы почувствовать себя великим гонщиком, или же подрезать и идти на обгон. Кстати, одна из глобальных проблем-заторможенность. На дороге нужно быть не только внимательным, но и успеть вовремя среагировать, чтобы избежать угрозы. У подвыпитого человека притупляется бдительность, смазывается картинка и даже замедляется. Именно по этому вокруг так много социальной рекламы и дорожных баннеров, которые чуть ли не умоляют вас не пить, если вы за рулем. Таким образом, вы убережете от опасности и себя и остальных людей на дороге.

Врач психиатр нарколог

Баранова В.В.