**Тихая охота. Кто на кого охотится?**

В профилактике отравления грибами существует главное правило – не собирать незнакомые или малознакомые грибы. На Земле обитает множество разнообразных грибов. Среди них существуют как съедобные, так и ядовитые обитатели грибного царства.

У нас известно всего 25 видов вредных для здоровья или ядовитых грибов. И люди ежегодно умудряются получать грибные отравления. Наиболее часто отравления случаются с августа месяца по декабрь. Очень редко больной человек может рассказать, какими грибочками он отравился. В период отравления ему не до воспоминаний. [Первые признаки отравления грибами](http://oldpak.ru/pervye-priznaki-otravleniya-gribami/) от различных видов весьма похожи.

Давно известно, что даже неправильная обработка этих даров леса иногда приводит к весьма неприятным последствиям.

Основные правила профилактики отравления грибами.

Эти правила хорошо известны опытным любителям тихой охоты и легко запоминаются.

1. Собирать следует только хорошо знакомые грибочки. Даже при незначительном сомнении лучше гриб не трогать.
2. Никогда не пробуйте на вкус сырые грибы. В лесу довольно сложно найти врача.
3. Переросшие, старые грибы, пусть даже не червивые, не следует класть в свою корзинку. Грибы за свою короткую жизнь быстро накапливают в себе вредные и ядовитые вещества.
4. Собранные свежие дары леса нельзя долго хранить без обработки.
5. При неправильном приготовлении весьма вероятно отравление даже условно съедобными грибочками.
6. Не стоит собирать червивые грибы в надежде дома положить их в соленую воду. Наверное, червяки и вылезут из плодового тела, но яд от личинок останется в мякоти.
7. Соленые грибочки можно употреблять в пищу не раньше 40-50 дней после засолки. За это время грибы теряют свою горечь.
8. Опасно покупать свежие грибочки на рынках – неизвестно где их собирали и как хранили до продажи. Давно известно, что и съедобные молодые грибы, собранные в экологически загрязненных местах в больших количествах накапливают токсические вещества. У нас такими местами являются посадки вдоль дорог. Это любимые места сборщиков грибов на продажу.
9. Очень опасно для здоровья хранить соленые грибочки в алюминиевой и оцинкованной посуде.

Профилактика отравления грибами – первая помощь при отравлении.

У каждого любителя лесных даров леса может случиться неприятность отравления. Какие предпринять меры?

* Как можно скорее обратиться за медицинской помощью. Не слушать  разных доброжелателей. Их советы могут привести только к печальному результату.
* Для облегчения страданий необходимо промыть желудок. Как это сделать самостоятельно знает любой человек.
* Каждые два или три часа принимать по четыре таблетки активированного угля. Нельзя употреблять более 12 таблеток за одни сутки.
* Обильно пить сладкий чай или минеральную воду.
* Пытаться лечиться алкоголем совершенно бессмысленно.

Отделение медицинской профилактики ГУЗ « Чаплыгинская РБ»