Такие разные бородавки: что нужно знать?

Многие люди имеют на теле разнообразные разрастания и образования розового, коричневого или телесного цвета, которые в быту называют бородавками. «Виноват» в их появлении один из самых распространенных на планете вирусов - вирус папилломы человека (ВПЧ).

Почти 90% населения всего мира является носителем этого вируса: из 100 его разновидностей 40 вызывают у человека заболевание папилломатоз, которое, в зависимости от вида возбудителя и проявляется в виде обыкновенных и подошвенных бородавок, остроконечных, плоских, нитевидных или внутрикожных папиллом, родинок и прочих пигментных образований.

Однако располагаться очаги папилломавируса могут не только на поверхности кожи и слизистых оболочек, но и на внутренних органах.   
Папилломатоз - это заразное заболевание. От 3 до 12 месяцев после заражения вирус размножается в клетках кожи без внешних проявлений. При крепком иммунитете заболевание может никак не проявиться, если же иммунитет ослаблен, на поверхности кожи появляется материнская папиллома, которая постепенно увеличивается в размерах и если ее не лечить, на коже или слизистых быстро распространяется сеть дочерних образований.

К причинам, вызывающим проявления вируса в виде папиллом также относится длительное бесконтрольное использование оральных средств контрацепции женщинами, проживание в жарком и влажном климате, микротравмы кожного покрова.

Дети и подростки, имея более тонкую кожу и высокую восприимчивость к вирусу, заражаются от родителей, молодые люди 17-25 лет находятся на пике сексуальной активности и заражаются преимущественно половым путем. При половом пути заражения на наружных и внутренних половых органах, во рту появляются разрастания на тонкой ножке, напоминающие по виду соцветия цветной капусты - остроконечные кондиломы. Вероятность заражения в этом случае почти 100%., опасны все виды сексуальных контактов, в том числе сексуальные отношения с носителем, у которого нет внешних проявлений болезни.

При наличии ВПЧ в организме беременной женщины ребенок заражается при прохождении через родовые пути матери, и рождается носителем этого вируса.

Заразиться можно и контактно-бытовым путем через общие полотенца, мочалки, бритвенные станки, при соприкосновении открытых участков кожи. Существует вероятность заражения в общественных местах (банях, раздевалках в спортзалах), так как вирус не погибает на влажных поверхностях, и вызывает заражение при попадании на травмированную кожу.

Самозаражение с распространением вируса по другим участкам кожи происходит при травмах имеющейся папилломы - при бритье, проведении эпиляции, натирании одеждой.   
Любые вновь появившиеся пятна и наросты на коже, во рту, на половых органах, должны насторожить человека, даже если не причиняют беспокойства. Не откладывайте визит к врачу, если кожное образование цепляется за одежду, воспаляется, кровоточит, изменило размер или цвет. Наряду с ВПЧ, вызывающими доброкачественные новообразования, существуют опасные типы папилломавирусов, которые могут со временем стать причиной изменения строения клеток и вызывать предраковые состояния с переходом в злокачественную форму. Для постановки диагноза и определения типа ВПЧ необходимо обратиться к врачу-дерматологу, гинекологу или урологу. Мазок или соскоб с измененного участка кожи или слизистых оболочек отправят в лабораторию для определения ДНК вируса. Распознать тип ВПЧ помогает полимеразная цепная реакция (ПЦР). При остроконечных кондиломах сдать анализ на ВПЧ нужно всем половым партнерам человека.   
Начинать лечить папилломавирусную инфекцию рекомендуется при появлении первых симптомов заболевания. Основным методом лечения папиллом является их механическое удаление с последующим курсом лечения иммуностимулирующими и противовирусными препаратами. Перед удалением для исключения наличия раковых клеток проводят цитологическое исследование, а в случае удаления остроконечных кондилом - ряд дополнительных исследований. В зависимости от размера образования и его строения врач выбирает метод удаления - традиционное удаление скальпелем, криодеструкция (прижигание жидким азотом), электрокоагуляция (удаление новообразований с помощью электрического тока), удаление лазером, метод химической деструкции (прижигание химическими веществами); для удаления кондилом на половых органах в крупных клиниках используют самый современный дорогостоящий метод – радиохирургию.   
Профилактика заражения папилломавирусной инфекцией проводится в двух направлениях.   
Для профилактики возникновения рака шейки матки и остроконечных кондилом используется вакцинация. Более чем в 120 странах мира вакцинация от папилломавируса включена в календарь обязательной вакцинации, в России же она является добровольной. Для девочек и мальчиков 9-17 лет применяется вакцина, которая защищает от вызываемых ВПЧ онкологических болезней женской половой системы, рака полового члена, генитальных бородавок и кондилом, папиллом ануса. Для профилактики рака шейки матки у девочек и молодых женщин 10-25 лет используется вакцина которая дополнительно содержит компонент для увеличения иммунного ответа организма. Вакцинация проводится людям, в анализах которых не выявлены соответствующие штаммы ВПЧ. Полную защиту дает только комплекс вакцинации из 3 прививок.   
Неспецифическая профилактика заражения ВПЧ включает в себя укрепление защитных сил организма и предупреждение попадания вируса в организм. Ослабление иммунитета происходит после перенесенных вирусных и инфекционных заболеваний, нервного стресса, из-за наличия вредных привычек (курение и алкоголизм). Здоровый образ жизни и систематическое закаливание повышают общий и местный иммунитет и в случае заражения ВПЧ есть шанс, что болезнь не проявится и через год-два произойдет самоизлечение. Чтобы избежать заражения бытовым путем, пользуйтесь индивидуальными полотенцами, мочалками и бритвенными принадлежностями, не пейте из чужой кружки, так как кондиломы могут располагаться во рту или на губах. Делайте маникюр в тех местах, где проводится качественная стерилизация инструментов и дезинфекция оборудования и рук персонала. Не пускайте малышей ползать по полу без одежды. Не допускайте случайных половых контактов - использование презерватива не дает полной гарантии от заражения ВПЧ (риск снижается примерно на 70%). Женщинам рекомендуется 2 раза в год проходить профилактические осмотры у гинеколога, а планирующим беременность необходимо сдать анализ на наличие ВПЧ в организме. Помните, не все папилломы и бородавки безобидны. Если вы инфицированы опасными типами ВПЧ, для предотвращения перерождения очагов папилломавируса в злокачественные новообразования находитесь под регулярным медицинским наблюдением.

Врач дерматовенеролог Есин А.Н.