 Подростковая беременность, что нужно знать.

Ранняя беременность — это медицинская, психологическая и остросоциальная проблема современного общества.

Возраст такой беременности варьируется от 10 до 18 лет.

Самый частый возраст для подростковой беременности – 15-17 лет.

С каждым годом число матерей-подростков растет.

Согласно статистическим данным чаще с этой проблемой сталкиваются в более развитых странах. Последние данные показывают, что на первом месте по числу беременностей среди подростков, к сожалению, идет Россия.

За 9 месяцев этого года в Липецком районе выявлено

Основными причинами ранней беременности среди подростков являются:

 половое воспитание ребенка, вернее, его отсутствие

У нынешних подростков половое созревание начинается с 12 лет и сексуальное влечение у них возникает тоже раньше.

 Очень важно психологически подготовить ребенка к предстоящим изменениям в его интимной жизни, и продолжать заниматься половым воспитанием до ее полного установления. Зачастую родители не успевают поговорить с ребенком на эту тему, что может привести к неприятным последствиям таким, как инфекции или венерические заболевания. Подростки не имеют достаточной информации о половой жизни.

 сексуальная распущенность

Этот фактор чаще встречается в так называемых «плохих компаниях», где собираются дети, не имеющие никаких внешкольных полезных увлечений, обязанностей. Нельзя упускать и тот момент, что осуществление таких действий нередко происходит под воздействием алкоголя или наркотических средств. Доказано, что более активные и агрессивные дети чаще сталкиваются с ранней беременностью.

 отсутствие знаний о контрацептивах или отсутствие средств на их приобретение

Недостаток знаний о средствах контрацепции, страх при покупке, неумение использовать их или стеснение при хранении в домашних условиях также приводят к таким серьезным последствиям.

Родители обязаны объяснить своему подрастающему ребенку, что такое презерватив, для чего он нужен, как им пользоваться и где купить. Если подросток смущается покупать изделие №2 в аптеке, родители могут позаботиться об этом, купив упаковку самостоятельно и оповестить об этом сына или дочь.

 Насилие

Часто насильственные половые акты происходят внутри неблагополучных семей, где в роли насильника выступает родственник мужского пола. Причиной утаивания этой информации от родственников является страх и стыд. Но и от уличных изнасилований, к сожалению, никто не застрахован.

 запланированная беременность

Переполненные чувствами любви, подростки сознательно осуществляют зачатие в 14-17 лет.

Таким образом девочка-подросток пытается удержать юношу, доказать взрослым, что она уже готова к самостоятельной жизни.

В этом случае родителям нужно быть более внимательными к своим влюбленным детям, своевременно поговорить о том, что ранняя беременность может стать причиной развития осложнений в состоянии здоровья будущей мамы или ребенка, стать причиной гинекологических заболеваний и дальнейшего бесплодия.

Разговаривайте со своими детьми!

Помните! Самым верным источником информации о ранней беременности можете и должны быть Вы, родители!

Врач акушер гинеколог ГУЗ «Липецкая РБ» Н.Ф.Швецова.