



ПРОФИЛАКТИКА МЕЛАНОМЫ

ГУЗ «Липецкая РБ»

2017 год

ЧТО ТАКОЕ – МЕЛАНОМА?

- ▣ Меланома – злокачественная опухоль, в 90% случаев поражает кожу.
- ▣ Встречается в любом возрасте
- ▣ В 50% случаев развивается на фоне приобретенных или, реже врожденных пигментных невусов (родинок).



СИМПТОМЫ ПЕРЕХОДА НЕВУСА (РОДИНКИ) В МЕЛАНОМУ

- ▣ Быстрый рост родинки, ее уплотнение
- ▣ Появление красноты в виде венчика вокруг родинки
- ▣ Возникновение зуда, жжения, напряжения, покалывания в области родинки
- ▣ Появление трещин, изъязвлений в области родинки
- ▣ Изменение цвета (невуса) родинки



РАСПОЗНОВАНИЕ МЕЛАНОМЫ КОЖИ

- ▣ Ассиметрия невуса
- ▣ Границы невуса (внешние края неровные)
- ▣ Цвет невуса – чаще неоднородно коричневый или черный; могут наблюдаться различные оттенки неравномерной по интенсивности окраски, а так же некоторая степень покраснения или участки обесцвечивания серого или белого цвета.



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ МЕЛАНОМЫ

- ▣ Ультрафиолетовое излучение – солнечный загар , процедуры в солярии.
- ▣ Наследственная предрасположенность.
- ▣ Наличие на коже большого количества родинок увеличивает предрасположенность к меланоме.
- ▣ Веснушки, светлая кожа
- ▣ Ослабленный иммунитет.
- ▣ Возраст, чаще всего она встречается в пожилом возрасте.

ПРОФИЛАКТИКА

- ▣ Избегайте прямого действия солнечных лучей на кожу.
- ▣ Не находитесь на солнце с 11 до 14 часов.
- ▣ Во время пребывания на солнце носите головной убор и одежду, закрывающую кожу.
- ▣ Пользуйтесь солнцезащитными очками.
- ▣ Избегайте посещения солярия.



ПРОФИЛАКТИКА

- ▣ Не применяйте никаких самостоятельных мер лечения.
- ▣ Не прижигайте, не травмируйте – это приведет к разрастанию опухоли!
- ▣ Обязательно излечивайте хронические свищи язвы, опрелости!
- ▣ Удаляйте родинки, бородавки, родимые пятна только в специализированных учреждениях!

КУДА И К КОМУ ОБРАТИТЬСЯ?

- ▣ При обнаружении каких либо отклонений от нормы необходимо обратиться к врачу терапевту , хирургу или онкологу по месту жительства.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

