 Профилактика глистной инвазии у детей

Одним из частых заболеваний у детей является глистная инвазия, представляющая собой различные симптомы, являющиеся результатом жизнедеятельности паразитов – отложение яиц. Наиболее распространенными заболевания считаются – аскаридоз, лямблиоз и энтеробиоз. Если наблюдается глистная инвазия у детей, симптомы необходимо тут же устранить. Сделать это может только врач педиатр или инфекционист.

Признаки глистной инвазии у ребенка проявляются по-разному, в зависимости от вида гельминтоза и способа попадания паразитов в организм. Одни черви обитают исключительно в кишечнике, другие перемещаются из одного органа в другой.

Например, аскариды проникают в желудок, затем через кровь попадают в печень или легкие. Там они развиваются в течение трех недель, затем снова перемещаются в желудок или кишечник.

Острицы чаще всего живут и развиваются в анусе, тем самым вызывая постоянный зуд. У девочек этот вид паразитов живет и в половых органах, вызывая вагинит.

Описторхисы обитают в поджелудочный железе и печени. Эхинококк вызывает заболевания костей и мышц. Цепни способны проникать в любой орган, не исключая мозг. Существуют гельминты, находящиеся в дыхательных путях, вызывающих постоянный кашель.

Помимо интоксикации, заболевание приводит к недостатку минералов и витаминов в организме ребенка.

Симптомы глистной инвазии у детей бывают характерными и общими.

К характерным относятся:

* Зуд в анусе;
* Запор или понос;
* Повышенный метеоризм;
* Боли в мышцах и суставах;
* Аллергия;
* Головные боли;
* Воспаление на слизистой половых органов;
* Частые заболевания дыхательных путей;
* Кожные заболевания;
* Повышение температуры;
* Желтуха.

К общим признакам относятся:

* Маленький вес;
* Отсутствие аппетита;
* Бессонница;
* Боли в животе;
* Частая утомляемость;
* Скрежет зубами во сне;
* Повышенное слюноотделение;
* Утренняя тошнота.

При лечении глистной инвазии у детей чаще всего назначаются следующие препараты:

* Мебендазол;
* Зентел;
* Пирантел;
* Вормил;
* Вермокс;
* Бильтрицид;
* Декарис;
* Немозол.

Каждый противопаразитарный препарат имеет свои показания и противопоказания. Поэтому принимать подобные препараты самостоятельно не рекомендуется.

Большинство лекарственных средств от гельминтов не убивает личинки и яйца паразитов. Поэтому курс лечения необходимо повторить через 2-3 недели.

**Профилактика**

Чтобы предотвратить попадание паразитов в организм, следует соблюдать личную гигиену и соблюдать некоторые правила.

Профилактика глистной инвазии у детей подразумевает:

1. Гладить нижнее белье с обеих сторон после стирки.
2. Перед употреблением, воду необходимо пропустить через фильтр или прокипятить.
3. Следить за ростом ноготков малыша. Избегать скопления грязи под ногтями.
4. Не позволять сосать ребенку пальцы и брать в рот различные предметы.
5. Играть только с продезинфицированными игрушками.
6. Приучать малыша мыть руки после улицы, посещения туалета, игры с животными и перед едой.
7. Сырые овощи, фрукты и ягоды мыть с мылом или обдавать кипяткам.
8. Приготовление мяса, домашней птицы и морепродуктов требует достаточной термообработке.
9. Принимать душ после купания в открытых водоемах и бассейне.
10. Не допускать, чтобы кошки или собаки облизывали руки или лицо малыша, так как язык домашних питомцев может содержать яйца или личинки паразитов.
11. Во время избавляться от вредителей в квартире: тараканов, мух, пауков, клопов, мышей.

Врач педиатр ГУЗ «Липецкая РБ»