В настоящее время одной из самых актуальных проблем человечества является проблема злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ).
В развитии любой формы зависимости[**Показать полностью…**](https://m.vk.com/wall-139529710_4207) имеются общие закономерности. Принято выделять 3 стадии этого процесса.

1. Формирование психической зависимости.
На этой стадии с помощью психоактивных веществ человек снимает напряжение, перестает ощущать себя грустным и несчастным или же принимает их, чтобы ощутить эйфорию, почувствовать себя бодрым и воодушевленным. Постепенно, сам того не замечая, человек попадает в ситуацию, когда его настроение напрямую зависит от возможности употребить ПАВ, формируется представление о том, что только под воздействием ПАВ жизнь может быть приятной и комфортной, появляется непреодолимая тяга к нахождению в состоянии измененной реальности – все чаще, больше, дольше, сильнее и регулярнее.

2. Формирование физической зависимости.
Организм человека адаптируется к присутствию психоактивного вещества, которое начинает принимать активное участие в обмене веществ. Если человек прекращает употребление ПАВ, его организм сталкивается с функциональными проблемами, возникает абстинентный синдром или «ломка». Скорость развития данного этапа будет зависеть от вида ПАВ, дозы и срока употребления, а также от индивидуальных особенностей организма конкретного человека.

3. Стадия полного психического и физического истощения.
Все, что человек имел, он отдает для жизнеобеспечения зависимости. Собственное существование непродуктивно, человек не испытывает никакой радости от жизни. Его ничего не интересует, ему ничего не хочется, исчезают импульсы и потребности, кроме необходимости достать дозу. В этот период ПАВ уже перестает погружать человека в состояние эйфории, однако, оно жизненно необходимо для того, чтобы избавиться от болезненных ощущений во время «ломки». Появляются признаки психических расстройств и стойкие нарушения со стороны тела, организм человека пребывает в изможденном состоянии.