**Первые признаки, что ваш ребенок начал употреблять наркотики**

Приведем несколько фактов, которые помогут вам выявить возможность возникновения наркотической зависимости у вашего ребенка. Ведь наркомания развивается не за несколько часов, на это уходят месяцы, и своевременное выявление признаков зависимости и грамотная беседа помогут вам убедить ребенка не принимать наркотик или хотя бы быть более осторожным впредь.

На что Вы обращаете внимание? В первую очередь Ваше внимание привлекает пять главных симптомов или признаков, которые безошибочно могут быть вами определены:

* Резкие перепады настроения, причём эти перепады настроения ни в коей мере не связаны с реальной действительностью, которая окружает вашего ребенка. Беспечная веселость и энергичность быстро беспричинно сменяются апатией, безразличием, нежеланием ничего делать;
* Изменение ритма сна: ребёнок в течении дня может быть сонлив, вял, медлителен, а к вечеру, придя с прогулки, проявляет энергичность, желание что-либо делать, ребёнок не засыпает вовремя;
* Изменение аппетита и манеры употребления пищи, у ребёнка меняется ритм еды: он может целыми днями ничего не есть, не страдая от голода, и вдруг придя с прогулки, он может жадно набросится на еду и съесть гораздо больше, чем это возможно при даже сильном голоде;
* Абсолютная безучастность и отсутствие интереса к тому, что происходит в доме;
* Безосновательная раздражительность, нетерпимость, иногда плаксивость, очень часто агрессивность.

Те признаки, которые уже были названы, вполне достаточны для того, чтобы начать разговор с ребёнком о том, что с ним происходит.

Следующий момент является очень важным проверочным моментом, не напрасно ли Вы беспокоитесь. В разговоре с ребёнком Вы упоминаете слово наркотик, и если Вы видите настороженность ребёнка, это говорит о том, что ребёнку есть что скрывать, и очень важно продолжить с ним разговор.

Еще одним очень важным признаком, на который следует обратить внимание, является манера разговора ребёнка, а не только его эмоциональная реакция. Вы обращаете внимание на время, которое проходит между вопросом, который Вы задаёте, и ответом, который даёт Вам ребёнок. Это — так называемая задержка общения, задержка ответа. Вы обращаете внимание на то, что вопросов и получением ответа от вашего ребёнка очень большая пауза, вне зависимости от того, что пауза может быть заполнена большим количеством слов. Эта задержка, с одной стороны, говорит о том, что ребенок погружен в очень тяжелые накопившиеся у него переживания, а с другой, что он полностью отсутствует во время разговора с вами, и конечно, он не ориентирован на то, чтобы откровенно дать Вам какую-либо информацию о своём самочувствии или своём поведении.

Если Вы обнаруживаете такие моменты в поведении ребёнка, то Вам нужно идти дальше и на этом этапе только наблюдать за своим ребёнком.

[0](https://share.yandex.net/go.xml?service=vkontakte&url=https%3A%2F%2Fnarkolog48.ru%2F%25d0%25bf%25d0%25be%25d0%25b2%25d0%25b5%25d0%25b4%25d0%25b5%25d0%25bd%25d0%25b8%25d0%25b5-%25d0%25b7%25d0%25b0%25d0%25b2%25d0%25b8%25d1%2581%25d0%25b8%25d0%25bc%25d1%258b%25d1%2585%2F%25d0%25bf%25d0%25b5%25d1%2580%25d0%25b2%25d1%258b%25d0%25b5-%25d0%25bf%25d1%2580%25d0%25b8%25d0%25b7%25d0%25bd%25d0%25b0%25d0%25ba%25d0%25b8-%25d1%2587%25d1%2582%25d0%25be-%25d0%25b2%25d0%25b0%25d1%2588-%25d1%2580%25d0%25b5%25d0%25b1%25d0%25b5%25d0%25bd%25d0%25be%25d0%25ba-%25d0%25bd%25d0%25b0%25d1%2587%25d0%25b0%25d0%25bb%2F&title=%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BA%D0%B8%2C%20%D1%87%D1%82%D0%BE%20%D0%B2%D0%B0%D1%88%20%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA%20%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B0%D0%BB%20%D1%83%D0%BF%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BB%D1%8F%D1%82%D1%8C%20%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8)[0](https://share.yandex.net/go.xml?service=odnoklassniki&url=https%3A%2F%2Fnarkolog48.ru%2F%25d0%25bf%25d0%25be%25d0%25b2%25d0%25b5%25d0%25b4%25d0%25b5%25d0%25bd%25d0%25b8%25d0%25b5-%25d0%25b7%25d0%25b0%25d0%25b2%25d0%25b8%25d1%2581%25d0%25b8%25d0%25bc%25d1%258b%25d1%2585%2F%25d0%25bf%25d0%25b5%25d1%2580%25d0%25b2%25d1%258b%25d0%25b5-%25d0%25bf%25d1%2580%25d0%25b8%25d0%25b7%25d0%25bd%25d0%25b0%25d0%25ba%25d0%25b8-%25d1%2587%25d1%2582%25d0%25be-%25d0%25b2%25d0%25b0%25d1%2588-%25d1%2580%25d0%25b5%25d0%25b1%25d0%25b5%25d0%25bd%25d0%25be%25d0%25ba-%25d0%25bd%25d0%25b0%25d1%2587%25d0%25b0%25d0%25bb%2F&title=%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BA%D0%B8%2C%20%D1%87%D1%82%D0%BE%20%D0%B2%D0%B0%D1%88%20%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA%20%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B0%D0%BB%20%D1%83%D0%BF%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%BB%D1%8F%D1%82%D1%8C%20%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8)

Отделение мед. профилактики ГУЗ « Чаплыгинская РБ»