**Обращение ГУЗ « Чаплыгинская РБ» к населению по мерам первой помощи при ОНМК.**

Инсульт (мозговой удар) — это острое расстройство кровообращения, которое развивается в сосудах головного мозга. Инсульт может возникнуть при различных обстоятельствах, например, при кровоизлиянии, тромбозе, спазме и так далее. Результатом этого служит то, что какая-то часть головного мозга остается без питания и может сохранять свою жизнеспособность довольно непродолжительное количество времени. Из этого стоит сделать вывод, что прединсультное состояние и сам инсульт требуют скорой и неотложной помощи.

**Как распознать инсульт?**

Имеется тест УЗП на выявление первых симптомов инсульта. Каждая буква будет вам подсказывать, что стоит сделать.

Тест УЗП на выявление первых симптомов при инсульте:

**У** — Попросите больного улыбнуться. При начальной стадии инсульта улыбка у больного будет «кривой» или «перекошенной». Это объясняется тем, что половина лица перестает подчиняться больному, как следствие этому один из уголков рта будет опущен вниз. Что касается языка, то он будет расположен несимметрично. Он будет перепадать на одну из сторон и начнет приобретать неправильную форму.

**З** — Попросите больного заговорить с вами. В предынсультном состоянии речь больного становится невнятной. Ее можно сравнить с речью очень пьяного человека.

**П** — Попросите больного одновременно поднять обе руки вверх. Рука с пораженной стороны тела будет поднята значительно ниже, чем другая, если больной будет в состоянии сделать это. В любом случае, уровень расположения будет неодинаковым.

Нижеописанные проявления также могут оказаться симптомами инсульта:

* резкая и сильная головная боль после любой деятельности или же без видимых причин;
* частичное помутнение или полная потеря сознания у больного;
* потеря способности говорить, а также потеря способности понимать смысл чужой речи;
* сильное головокружение, острое расстройство координации и чувства равновесия.

**При появлении хотя бы одного из этих признаков, необходимо как можно скорее вызвать «скорую помощь». Каждая минута, проведённая без медицинской помощи, стоит больному потери 1,9 миллиона мозговых клеток. Каждые 12 минут отмирает участок мозга размером с горошину.**

**До приезда скорой:**

1. Придать больному горизонтальное положение с приподнятым головным концом, не зависимо от степени нарушения сознания и тяжести состояния;
2. Освободить шею от одежды или иных аксессуаров, которые могут ее сдавливать;
3. Удалить из ротовой полости все съемные зубные протезы;
4. Сделать свободным доступ свежего воздуха к больному;
5. Если больной находится в бессознательном состоянии необходимо повернуть голову немножко набок, что обеспечит беспрепятственное вытекание слюны и слизи. Это предотвратит ее попадание в дыхательные пути;
6. Тщательно очистить ротовую полость от рвотных масс;
7. Прикладывать холод к голове (холодная грелка и т. д.). Холод прикладывать на ту половину головы, которая противоположна стороне паралича конечностей;
8. Укрыть больного одеялом;
9. Следить за параметрами дыхания, сердцебиения и артериального давления;
10. При наличии признаков клинической смерти (остановка сердца, дыхания и расширение зрачков) приступить к реанимационным мероприятиям (непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция легких).

**Первые минуты прединсультного состояния определяют дальнейшее течение болезни. Поэтому ваша помощь играет огромную роль для больного. Быстрое и своевременное распознавание симптомов инсульта в союзе с качественной доврачебной помощью помогут сохранить жизнь больному и обеспечить ему полную дальнейшую реабилитацию.**

Врач - терапевт ГУЗ « Чаплыгинская РБ» Маркова Г.Ю.