# Отравление алкоголем и его суррогатами

Алкоголь — яд наркотического действия, который может вызвать у человека не только опьянение, но и острое отравление, нередко опасное для жизни. Так обычно бывает после приема больших количеств алкоголя (более 0,5 л водки). Однако у людей, ослабленных болезнью, переутомленных, особенно у детей и подростков, даже малые дозы спиртного могут стать причиной отравления. В легких случаях отравления отмечаются заметное нарушение психической деятельности, возбуждение, покраснение лица, запах алкоголя изо рта, учащение сердечных сокращений, умеренное повышение артериального давления, головокружение, тошнота, рвота.

При тяжелом отравлении происходят более глубокие нарушения деятельности центральной нервной системы вплоть до потери сознания (алкогольная кома). В бессознательном состоянии нарушаются дыхание и сердечная деятельность, наблюдаются потеря болевой чувствительности, иногда судороги. Кожа становится холодной, влажной, лицо багровое, на склерах глаз ясно видны расширенные кровеносные сосуды. Из носа и рта выделяется много слизи и слюны, иногда в виде пены, бывают непроизвольные стул и мочеиспускание. Дыхание шумное, затруднено из-за попадания слизи и рвотных масс в дыхательные пути или западения языка. Если количество принятого алкоголя слишком велико, наблюдается угнетение дыхательного центра мозга, дыхание становится поверхностным, пульс учащенным, артериальное давление заметно снижается. Смертельная доза этилового спирта — 8 г на 1 кг веса, или 1,5 л водки, выпитой залпом для человека весом 70 кг.

Алкогольное отравление порой вызывает тяжелые последствия. У человека, страдающего сахарным диабетом, возможна диабетическая кома, при гипертонии или атеросклерозе большие дозы алкоголя могут привести к нарушению мозгового кровообращения, инсульту или инфаркту миокарда, не говоря уже о том, что на другой день после приема алкоголя болит голова, снижены трудоспособность и внимание, нарушена координация движений.

Особенно опасно алкогольное отравление у детей и подростков, и встречается оно довольно часто. Дети и подростки реагируют на алкоголь сильнее, чем взрослые, и по незнанию чаще принимают слишком большую дозу спиртного. Из-за очень низкой устойчивости к действию алкоголя у них быстро развивается алкогольная кома, ребенок бледнеет, у него падает кровяное давление, пульс частый, слабый, кожа влажная и холодная. В коматозном состоянии возможны рвота, затекание рвотных масс в дыхательные пути и асфиксия. Распознается это отравление по характерному запаху изо рта.

Суррогаты алкоголя — это химические вещества, которые принимают внутрь вместо этилового спирта, чтобы вызвать опьянение. Их делят на ложные и истинные. В состав ложных заменителей этиловый спирт не входит. Это технические жидкости, которые содержат этиленгликоль, ацетон, метиловый спирт, дихлорэтан. Истинные заменители содержат этиловый спирт, к ним относятся медикаменты (настойки, растирки и др.), косметические средства (одеколоны, лосьоны, эликсиры).

Этиленгликоль входит в состав тормозной жидкости для автомобилей, а также антифризов. В организме человека он разлагается до очень токсичных продуктов: гликолевой и щавелевой кислот. В результате поражается центральная нервная система — отмечаются резкое возбуждение, судороги, потеря сознания, нарушение дыхания и деятельности сердца. В связи с образованием нерастворимых солей щавелевой кислоты, закупоривающих почечные канальцы, развивается острая почечная недостаточность. Его действие проявляется болями в животе, рвотой, поносом, головной болью, сильной жаждой.

Метиловый спирт в организме распадается до высокотоксичных муравьиной кислоты и формальдегида, которые действуют на центральную нервную систему. Даже при случайном приеме внутрь 50 г препаратов, содержащих метиловый спирт, возможна потеря сознания с расстройствами дыхания и поражением зрительного нерва, что может привести к полной слепоте. При больших дозах отравление протекает в молниеносной форме, смерть может наступить от паралича дыхания и остановки сердца.

 Гидролизный спирт почти в 1,5 раза токсичнее этилового спирта. Симптомы отравления такие же, как при отравлении этиловым спиртом.

 Отравление дихлорэтаном приводит к наиболее тяжелым поражениям организма. Дихлорэтан используется как растворитель для склеивания пластмассовых изделий, химической чистки одежды и т. д. Он действует практически на все органы, в первую очередь на сердечнососудистую систему, печень и почки, центральную нервную систему. Быстро развивается сердечно-сосудистая недостаточность, которая очень трудно поддается лечению, возникает бессознательное состояние с выраженными судорогами. Дихлорэтан — очень сильный яд. Только незамедлительное комплексное лечение, включая применение аппарата «искусственная почка», может спасти пострадавшего.

 Медикаменты, содержащие этиловый алкоголь, широко распространены в продаже и поэтому легко доступны. Настойки заманихи и чемерицы содержат сердечные гликозиды, которые вызывают замедление сердечного ритма, что впоследствии может привести к развитию сердечной недостаточности. Многие лекарства, предназначенные для наружного употребления, содержат в своем составе анестезин, который в токсических дозах может стать причиной поражения крови. Кровь при этом теряет способность переносить кислород к органам и тканям, наступает кислородное голодание организма. Кожа и слизистые оболочки становятся синего цвета, кровь приобретает шоколадный оттенок, как при отравлении анилином или селитрой.

 Парфюмерные и косметические средства содержат этиловый, метиловый, бутиловый спирты, альдегиды и при попадании внутрь вызывают не только признаки алкогольного отравления, но и раздражающее действие на слизистую оболочку желудка и печень, что может привести к развитию острого гастрита и гепатита. Кроме того, они неблагоприятно действуют на нервную систему.

 Вредное воздействие на организм оказывает самогон. Содержащиеся в нем сивушные масла отрицательно влияют на функции желудка и печени.

Последствия от отравления алкоголем и его суррогатами для здоровья отравившегося зависят от скорости и правильности оказания первой помощи. Чтобы привести пострадавшего в чувство, необходимо дать понюхать нашатырный спирт, энергично растереть ладонями уши. Если больной в сознании, промывание желудка выведет из организма тот алкоголь, который еще не всосался. Для этого необходимо выпить 3—4 стакана воды или слабого раствора питьевой соды (1 чайная ложка на 1 стакан), а затем вызвать рвоту, осторожно надавливая ложкой на корень языка. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, ни на крик, ни на боль не реагирует, ни сидеть, ни говорить не может, необходимо срочно вызвать «скорую». До ее приезда, чтобы отравленный не подавился языком и не захлебнулся рвотными массами, нужно положить его на бок, без подушки.

 При отравлении метиловым спиртом и этиленгликолем пострадавшему, если он в сознании, дают выпить 100—150 г водки, которая в данном случае является противоядием, и вызвать «скорую помощь». «Скорую помощь» следует вызывать и при подозрении на отравление другими суррогатами алкоголя — техническими жидкостями или фальсифицированными спиртными напитками.

При алкогольном отравлении у детей следует немедленно вызвать «скорую помощь», пока она едет — спровоцировать рвоту и промыть желудок.

 Во избежание тяжелых отравлений категорически запрещается принимать внутрь любые заменители алкоголя, неизвестные спирты и лекарственные препараты. Никогда нельзя определять вид химического препарата по цвету и запаху. Иногда это может стоить жизни.

Врач психиатр – нарколог М.Н. Овчинникова