**Оказание первой помощи детям в разных ситуациях**

Малыши - неутомимые исследователи. Правда, иногда активное познание окружающего мира оказывается совсем не безопасным.
Залез на дерево и сорвался, опрокинул на себя горячий чай, попробовал на вкус хозяйственное мыло - чего только в жизни не происходит! Общее правило для всех нестандартных ситуаций: сохраняйте хладнокровие! Потому что именно от этого обстоятельства зависит здоровье, а может быть, и жизнь Вашего ребенка. ШИШКИ. Не заметил угол стола, свалился с дивана - и вот уже на лбу растёт красно-лиловая шишка. Оптимально - немедленно приложить к ушибленному месту холод: грелку со льдом, мокрую салфетку, ложку, отбивную из морозилки или пачку замороженных овощей (что именно - не важно). Только не забудьте обернуть лёд в чистую ткань. УШИБЫ. Если кожа не повреждена, приложите к месту травмы минут на 5 пакет со льдом. Если малыш категорически возражает, попробуйте холодный компресс и почаще его меняйте. Ушибленную конечность поднимите повыше, чтобы не было отёка. На следующий день лёд уступит место тёплым компрессам. Намочите полотенце тёплой водой и прикладывайте его к синяку на 5 минут несколько раз в день. Облегчить состояние может и йодная сеточка на пострадавшей конечности. Однако если малыш ушиб живот при падении с велосипеда, ударился головой, травмировал глаз, сустав сильно распух и причиняет боль - обратитесь к врачу. РАСТЯЖЕНИЯ. Как только произошла неприятность, надо постараться, чтобы ребёнок не нагружал больную конечность. Охлаждение и покой - лучшее лечение. Чтобы ограничить подвижность, можно воспользоваться эластичным бинтом, наложить шину из картона или повесить руку на повязке. РАНЕНИЯ. Острые палки, камни, бордюры - всё может стать причиной ранений головы. При этом, как правило, сразу развивается отёк, рана сильно кровоточит - в коже головы очень много поверхностно расположенных сосудов. Самое лучшее - быстро с помощью чистой хлопчатобумажной ткани или бинта прижать края раны, чтобы остановить кровотечение. При сильном кровотечении вероятность попадания инфекции в рану не велика (если, конечно, края ссадины не загрязнены). Если рана глубокая и больше сантиметра, нужно обратиться к доктору - обычно края раны зашивают или соединяют с помощью специальных скрепок. Все остальные раны можно заклеить бактерицидным пластырем. Если ребёнок упал и получил ссадину, то рану необходимо очистить от грязи, мелких камешков с помощью носового платка или пинцета; промокнуть рану тампоном с тёплой водой. Желательно не перевязывать. Только при мокнущей ране можно наложить пластырь или стерильную повязку.

СОТРЯСЕНИЕ МОЗГА. Забраться на дерево - это так интересно! Но иногда занятия верхолазаньем заканчиваются печально - ветка под ногой ломается и малыш оказывается на земле. Если после падения ребёнок жалуется на тошноту, сонливость, головную боль, Вы чувствуете, что малыш ведёт себя не так, как обычно, - обязательно вызывайте врача. Если он, упав, потерял сознание (пусть даже и на несколько секунд) - немедленно в больницу! ПЕРЕЛОМЫ. Без рентгена даже врач не всегда определяет наличие перелома. Если ребёнок не может пошевелить рукой из-за сильной боли, если произошла видимая деформация конечности, а отёк нарастает буквально на глазах - скорее всего, у малыша перелом. До момента осмотра врача надо приложить к поврежденному месту холод и наложить шину. Она поможет создать покой повреждённой конечности. Накладывая шину, обязательно зафиксируйте и два соседних сустава. Например, при повреждении костей предплечья фиксируются лучезапястный и локтевой суставы. В качестве шины можно использовать сложенный в несколько слоев картон. Оберните его ватой, обмотайте бинтом - самодельная шина готова. Положите в неё, как в люльку, больную руку и подвесьте на косынке. При повреждении ног трудно найти картон такого размера, поэтому подойдёт и кусок фанеры, и небольшая доска. ОТРАВЛЕНИЯ. Нет ничего удивительного в том, что, начиная ползать, а потом и ходить, дети пытаются всё попробовать на вкус. К счастью, 90% отравлений заканчиваются выздоровлением. Но здесь счёт идёт на секунды и прогноз зависит от действий родителей.

Первая помощь:

— немедленно позвоните "03", будьте готовы сообщить вес ребёнка, возможное отравляющее вещество, симптомы;
— пальцем, обернутым влажным носовым платком, удалите изо рта малыша остатки ядовитого вещества;
— если малыш без сознания, уложите его на бок таким образом, чтобы при рвоте он не задохнулся;
— если кроха в сознании, давайте ему больше пить, лучше чистую воду. Но не молоко! Оно может привести к тому, что жирорастворимые яды быстрее попадут в кровь;
— как можно быстрее дайте малышу раскрошенные в воде таблетки активированного угля, он абсорбирует на себя яды, не позволяя им проникать в кровь. Дозировка - грамм угля на килограмм веса ребёнка;
— не пытайтесь вызвать у малыша рвоту. Зачастую сама рвота опаснее, чем яд, попавший в организм крохи.

Чтобы не произошло беды:

— уберите все химические вещества (духи, кремы, средства бытовой химии) так, чтобы малыш ни при каких обстоятельствах не мог до них добраться;
— тщательно проверьте сроки годности лекарств, безжалостно избавьтесь от просроченных. Лучше не хранить препараты в медицинском шкафчике. Практика показывает, что такой шкафчик очень интересует малыша. Вместо этого приобретите чемоданчик, закрывающийся ключом, или просто убирайте коробку с лекарствами на антресоли. Даже обычные витамины станут ядом, если их съесть целую пачку;
— всегда внимательно читайте этикетки лекарств, прежде чем дать их крохе, - так Вы сможете избежать трагических ошибок. Особенно это актуально для внеплановых "ночных" ситуаций.

УДАРЫ ЭЛЕКТРОТОКОМ

Розетка - предмет для малыша очень притягательный, ведь туда можно засунуть пальчик или гвоздик! Поэтому встаньте на четвереньки и попробуйте повторить путь своего ребёнка по квартире. Сколько раз вВм встретились розетки и удлинители, провода и досягаемые электроприборы? Дети - народ изобретательный, они могут перекусить провод и сильно обжечь себе лицо. Некоторые крохи, найдя включенный в розетку удлинитель, могут облизать его и тоже получить тяжелейшие ожоги.

Первая помощь:

— если малыш лежит без движения, не прикасайтесь к нему руками, иначе и Вас ударит током;
— отключите электричество (если это невозможно, то - источник тока);
любым деревянным предметом (например, скалкой или ножкой стула)
— отбросьте провода или просто отодвиньте кроху от места удара;
малыш не дышит? Начинайте искусственное дыхание и непрямой массаж.

Чтобы не произошло беды:

— установите заглушки на всех доступных малышу розетках;
— все длинные шнуры электроприборов смотайте таким образом, чтобы они проходили только от электроприбора до розетки (закрепить смотанное кольцо проводов можно с помощью изоленты);
— проследите, чтобы (по возможности, разумеется) все электрические провода были вне досягаемости ребёнка. А если у Вас что-то включено через удлинитель, примотайте место соединения изоляционной лентой, чтобы кроха не мог выдернуть вилку из розетки;
— всегда убирайте электроприборы (утюг, миксер, мясорубка), когда закончили работу. Настольные лампы поставьте таким образом, чтобы малыш не мог к ним дотянуться;
— не пользуйтесь электроприборами рядом с водой (душ, ванна).

ОЖОГИ

Часто любимым местом игры маленького человечка становится кухня: мама готовит обед, а я пока займусь своими делами!! Вот тут-то юного исследователя и могут подстерегать опасности. Во-первых, ручки сковородок, кастрюль не должны находиться в поле досягаемости ребёнка; брызги от пищи на плите могут попасть на ползающего малыша; электрический чайник также может стать объектом "любви" Вашего чада. Никогда не пейте чай с маленьким ребёнком на руках, одно Ваше неловкое движение и чашка с чаем может опрокинуться.

Ожоги делятся на 4 группы. Первая, сама лёгкая: покраснение и отёчность кожи. При второй степени появляются уже пузыри…

При ожоге нужно обязательно обращаться к врачу!!!

Первая помощь:

— при ожогах надо прежде всего остановить распространение повреждения вглубь. Потому рану нужно охладить - для этого направьте на ожог несильную струю холодной проточной воды (из-под крана) или приложите к нему любой холодный предмет. Подойдет даже кусок мяса из морозилки, разумеется обёрнутый чистой тканью. Если поверхность ожога большая, то необходимо поместить ребёнка под душ и после этого только вызвать врача. Охлаждение проводите не более часа;
— наложите стерильную повязку. Не вскрывайте образовавшиеся волдыри и тем более не срезайте "лишнюю" кожу. Так Вы можете занести инфекцию в рану. Кстати, по этой же причине врачи не рекомендуют обрабатывать ожог мочой, даже детской;
привычные домашние средства (растительное и сливочное масло, белок, мука и прочее) уменьшают теплоотдачу поврежденного участка и, следовательно, "гонят" ожог вглубь, осложняя последующее лечение. Кроме того, они серьёзно загрязняют рану. Одежду не снимайте, чтобы не снять вместе и кожу;
— немедленно отвезите ребёнка в больницу.

Чтобы беды не произошло:

— готовьте только на дальних конфорках, поворачивая ручки кастрюль и сковородок в сторону стены;
— стоя у плиты, никогда не держите кроху на руках (пусть даже он настойчиво требует внимания) - на кожу ребенка могут попасть незаметные для взрослого капельки кипящего масла и обжигающий пар;
— ёкогда открываете дверцу духовки, убедитесь, что рядом никого нет;
малыши любят тянуть скатерть со стола и дергать незнакомые провода. Поэтому карапузы могут с легкостью опрокинуть на себя электрический чайник "моментального нагревания" или чашку свежезаваренного чая;
— если Вы пьёте горячие напитки (кофе, какао, чай), никогда не делайте этого с ребенком на руках. Одно неловкое движение - и у малыша тяжелейший ожог. Хотите почаёвничать? Выбирайте время, когда кроха спит в кровати;
— выбирая обогреватель, отдайте предпочтение масляным - у них нет открытых спиралей. Не оставляйте бытовую технику без присмотра: утюги с отпаривателем - частая причина ожогов у малышей;
— перед тем как купать кроху, проверяйте температуру воды с помощью специального термометра (или в крайнем случае локтем);
— кроха может опрокинуть на себя емкость с кипятком во время проведения банальной ингаляции. Если хотите провести процедуру, приведите ребенка в ванную комнату, усадите его (но не в ванну), плотно закройте дверь и включите горячий душ. Этого будет вполне достаточно, особенно если в ванну поставить небольшую ёмкость со сбором трав или целебным раствором. Если доктор часто рекомендует Вам подобные процедуры, лучше приобрести в аптеке индивидуальный ингалятор.

УДУШЬЕ

Кроха может задохнуться, положив в рот самые обычные предметы - монетки, винтики, кусочки воздушных шариков, мелкие детали игрушек, бусины. Груднички могут задохнуться во время рвоты.

Первая помощь:

-если какое-то инородное тело попало в дыхательные пути и ребёнок начал надрывно кашлять, наклоните кроху вперёд, уложите животом себе на колено и пошлепайте между лопатками;
— младенца в данном случае надо поднять кверху за ножки и легонько похлопать по спине или положить лицом вниз на своё плечо и также похлопать по спине.
— если малыша рвёт, уложите его на животик, с приподнятой головкой (её лучше повернуть вправо).

Чтобы беды не произошло:

— не связывайте решётки манежа или кроватки лентами, не привязывайте игрушки длинными шнурами, не украшайте манеж или кроватку привязанными на нитки воздушными шарами;
— не следует размещать кроватку таким образом, чтобы рядом оказались шнуры от штор;
— никогда не давайте малышам играть твёрдыми предметами, которые могут перекрыть дыхание;
— проверяйте все игрушки малыша: а вдруг в них есть легко отламывающиеся детали, которые могут попасть крохе в рот;
— если Вы играете с воздушными шариками, внимательно следите за всеми кусочками лопнувших шариков. Попав в рот, они могут вызвать удушье;
снимите с чепчиков, распашонок все шнурки и завязки;
— не вешайте на шею цепочки, зацепившись, кроха может задохнуться;
— не разрешайте малышу бегать с пищей во рту.

ИНОРОДНЫЕ ТЕЛА В ГЛАЗУ

Частенько ребёнок трёт глаза при попадании инородного тела. Летом это может быть мушки, пылинки, соринки; дома может попасть в глаз что-то сухое: сахар, соль, пух. В первую очередь нужно промыть глаз. Намочите в кипячёной воде платочек и попытайтесь извлечь попавший предмет.

Для удаления мушки мягко проведите пальцем по закрытому веку в направлении века: по слезным канальцам инородное тело может выйти. Если не получается, то потяните веко так, чтобы ресницы попали под веко, чтобы попавшее тело за них зацепилось.

Бывает, что в глаз кто-то укусит. Веко от этого распухает и краснеет. Не стоит паниковать. Сделайте содовые примочки, они помогут снять зуд.

Пол-чайной ложки развести в половине стакана кипячёной воды. Марлю, бинтик или носовой платок смочить и прикладывать несколько раз в день на пять минут. Но: на закрытый глаз!

Насекомое можно удалить краешком чистого влажного платка. Если малыш плотно сжимает веки, попробуйте лёгкими штриховыми движениями прогнать инородное тело от наружного края глаза к внутреннему. Таким же образом можно удалить из глаза соринку или песчинку.
Однако, если Вы подозреваете, что в глаз малыша каким-то образом попала железная или деревянная стружка, осколки стекла, никогда не пытайтесь самостоятельно пинцетом либо ваткой удалить эти инородные тела - можно повредить роговицу.
Играя в песочнице, малыш забылся и потёр глазик грязной ручкой? Не прошло и пары часов, как глаз покраснел, а кроха жалуется на резь и боль? Скорее всего, у малыша развился конъюнктивит. Несколько раз в день промывайте детские глазки крепко заваренным прохладным чаем, выделите малышу отдельное полотенце для больного глазика и строго следите, чтобы кроха не касался его рукой, иначе инфекция может перейти на другой глаз. Закапывайте несколько раз в день раствор альбуцида, а если через день ситуация не улучшится, отправляйтесь к окулисту.