|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | **О состоянии заболеваемости ОРВИ и пневмониями в Липецкой области за неделю 26.03-01.04.2018 г.** | |
| |  | | --- | | **На прошедшей неделе в области продолжался эпидемический подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ умеренной интенсивности, связанный с одновременной циркуляцией 3 вариантов вируса гриппа.**  В целом по области за неделю 26.03 – 01.04.2018 года было зарегистрировано 9174 случая ОРВИ и гриппа (в т.ч. 157 случаев гриппа), среди обратившихся за медицинской помощью 65,9% составили дети в возрасте до 14 лет. Показатели заболеваемости превысили эпидемические пороги среди совокупного населения на 46%. Однако, в динамике заболеваемости наметилась тенденция к снижению, преимущественно за счет детского населения. Уровень госпитализации составил 3,9% против 4,1% на предыдущей неделе.  За неделю 26.03 – 01.04.2018 года в г. Липецке было зарегистрировано 6771 случай ОРВИ и гриппа (73,8% всех случаев по области, в т.ч. гриппа 129 сл.). Показатели заболеваемости превышали пороговые уровни как среди совокупного населения, так и среди всех возрастных групп. В связи с сохраняющимся осложнением эпидемиологической ситуации в городе продолжаются ограничительные противоэпидемические мероприятия.  На прошедшей неделе удельный вес положительных проб, выявленных в ходе мониторинговых исследований на базе вирусологической лаборатории ФБУЗ «ЦГиЭ в Липецкой области» материала от больных с клиникой ОРВИ и пневмоний, составил 45,5%, из их доля вирусов гриппа составила 23,6%, негриппозных респираторных вирусов – 21,9% соответственно (преимущественно представленных РС-вирусами и аденовирусами). Всего в области (с нарастающим итогом на 02.04.2018 г.) было выявлено 217 лабораторно подтвержденных случаев гриппа, среди которых преобладает грипп А (H1N1) – 149 сл., 42 сл. были связаны с гриппом А(H3N2), 22 – с гриппом В (4 сл. гриппа А – в работе).  По данным мониторинга за посещаемость образовательных организаций в связи с отсутствием учащихся по причине ОРВИ, кроме всех школ г. Липецка, на 02.04.2018 г. частично приостановлены занятия в 5 классах 4 школ области, 2 группах 1 ДОУ и 1 ДОУ полностью. С 03.04.2018 г. занятия во всех школах г. Липецка возобновляются, остальные ограничительные противоэпидемические мероприятия, направленные на снижение заболеваемости гриппом – сохраняются.  Медицинские организации области, как амбулаторно-поликлинические, так и стационары, готовы к оказанию помощи больным гриппом, ОРВИ и пневмониями в условиях повышенной заболеваемости, обеспечены необходимым запасом лекарственных и профилактических средств, проводится оперативный мониторинг коечного фонда с целью оптимального распределения потоков больных с учетом клинических показаний.  Ситуация находится на контроле Управления Роспотребнадзора по Липецкой области.  Управление Роспотребнадзора по Липецкой области напоминает, что возбудители гриппа и ОРВИ передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем и достаточно заразны.  При ОРВИ (острая респираторная вирусная инфекция не гриппозной этиологии) – заболевание развивается постепенно, чаще всего начинается с утомляемости и насморка. При гриппе отмечается резкое ухудшение самочувствия: повышение температуры тела (в отдельных случаях до 40 ° С), сильная головная боль, «ломота» в мышцах и суставах, из-за повреждения стенок сосудов возможна кровоточивость десен и слизистой оболочки носа, инъекция склер. Вирус гриппа ослабляет организм, человек становится чрезвычайно восприимчивым к различным инфекциям, что приводит к тяжелым инфекционным осложнениям. Особенно тяжело ОРВИ и грипп протекают у маленьких детей, пожилых людей, людей с хронической патологий и заболеваниями иммунной системы.  Лучшей защитой от гриппа является иммунизация. Вместе с тем, чтобы снизить риск заражения остальными ОРВИ, необходимо соблюдать меры неспецифической профилактики:  – избегать контакта с людьми, больными гриппом и ОРВИ;  – **ограничить посещение** мест массового скопления людей или максимально сократить время пребывания;  –лицам из групп риска (беременные, дети до 6 лет, взрослые старше 60 лет и др.) **при посещении мест массового скопления людей использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (маски);**  – прикрывать рот и нос салфеткой/платком при кашле, чихании;  – часто мыть руки.  Любое вирусное заболевание, перенесенное «на ногах», может привести в дальнейшем к нежелательным последствиям и осложнениям, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма. К тому же заболевший человек заражает окружающих. Уже при первых признаках заболевания ОРВИ или гриппом необходимо обязательно обратиться за медицинской помощью. Самолечение **при гриппе недопустимо**, именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента. Для скорейшего выздоровления крайне важно соблюдать постельный режим, выполнять все назначения врача и принимать препараты, особенно антивирусные, строго по схеме, лечение необходимо начинать уже с первых часов болезни и пройти полный курс приема препаратов.  Для того чтобы предупредить заболевание необходимо укреплять и закалять свой организм. Высыпайтесь, соблюдайте режим труда и отдыха, старайтесь больше находится на свежем воздухе, одевайтесь по погоде.  **Уважаемые сограждане, не пренебрегайте мерами профилактики и будьте здоровы!**  По данным Управления Роспотребнадзора по Липецкой области | |

http://48.rospotrebnadzor.ru