**О вреде употребления насвая.**

 Насвай приходит в Россию из Средней Азии. В его состав входит табак или махорка, известь, а также верблюжий кизяк и куриный помет, иногда местное среднеазиатское растение «нас», состав которого малоисследован. С целью улучшить запах и вкус этого вещества иногда в него добавляют приправы. Его продают в виде зернышек, порошка. Смесь закладывается под язык, и очень быстро никотин в присутствие щелочной среды, которую создает гашеная известь и куриный помет, всасывается через слизистую оболочку.

 При употреблении насвай вызывает те же эффекты, что и табак, но в более концентрированном виде. Характерно уряженное сердцебиение, спазм, сменяющийся сосудистым коллапсом, при переходе из горизонтального положения в вертикальное. Часто при проглатывании слюды с насваем возникает рвота и понос, в связи, с чем потребитель насвая должны сплевывать слюну (отсюда привычка плевать, слюна обычно зеленая).

 Мышцы у потребителей насвая обычно ослаблены, у них выражена потливость и постоянно преследует чувство слабости. Такое состояние совершенно не способствует нормальному обучению и резко снижает трудоспособность.

 Со временем потребления насвая вызывает формирование тяжелейших болезней:

1. Рак полости рта, языка, губы, гортани.
2. Заболевание десен, приводящие к выпадению всех зубов.
3. Составляющими насвая являются экскременты животных, а от них возможно заражение глистами или опасными инфекционными болезнями, например, вирусным гепатитом.
4. Входящий в состав смеси куриный помет прожигает слизистую, и вызывает язвы в полости рта и желудке. Поэтому у любителей такого удовольствия постоянно происходит расстройство пищеварения и их преследуют кишечные и желудочные боли.
5. Вследствие хронического сосудистого спазма в головном мозге возникает раздражительность, апатия ко всему происходящему, ухудшению памяти, рассеяность.
6. Одним из неприятнейших побочных эффектов при употреблении насвая является импотенция и бесплодие. Нарушение выработки спермы при этом носит необратимый характер.

Некоторые гадают, есть ли зависимость от насвая? При его использовании в организм проникает такой яд, как никотин. Это и определяет то. Что насвайщики страдают сильнейшей никотиновой зависимостью. Поскольку всасывание никотина в таком случае происходит гораздо быстрее, то и привыкание к нему развивается очень скоро, а процесс ломки после бросания происходит тяжелее, чем у курильщиков обычных сигарет.

Зависимость от насвая может вызывать тяжелую абстиненцию при попытке бросить. Для того чтобы легче было справиться с этим, следует обратиться к наркологу.

Стоит отметить, что насвай не производиться фабрично, а только в кустарных условиях. При производстве насвая в смесь нередко, втайне от потребителя, закладывают сильные наркотики, в том числе спайс. Человек становится наркоманом, сам этого не подозревая.

Врач психиатр-нарколог: Овчинникова М.Н.