

Уважаемые жители Липецкой области!

Не успели похудеть к лету? Есть возможность сделать это к новому году!

Впервые в регионе стартует БЕСПЛАТНЫЙ **марафон похудения «Настрой на стройность»**.

Организатор марафона – управление здравоохранения Липецкой области. Сроки проекта: 16 сентября – 16 декабря 2024 года

Для участников:

* Чек-ап состояния организма в отделениях медицинской профилактики
* Рекомендации по питанию от гастроэнтерологов и диетологов
* Поддержка в режиме онлайн от врачей региона
* Рецепты вкусных и полезных блюд
* Комплексы простых и доступных упражнений

Победители марафона с лучшими результатами получат сертификат на турпоездку на 100 000 рублей. Призеры – сертификаты на бытовую технику на сумму от 20 до 50 тысяч рублей. И еще больше 1000 призов: спортивные товары, «умные» колонки, фитнес-браслеты, шейкеры и т.д.

**Регистрация открыта с 16 сентября до 1 октября** по ссылке и по QR-коду: <https://forms.yandex.ru/u/66d9a35c73cee70a513c3028/>



Телефон для справок: 8 (4742) 31-06-64