|  |
| --- |
| **http://www.5-shagov.ru/images/shutterstock_6523981.jpgКак предупредить заболевание гриппом****Ежегодная иммунизация (вакцинация)*** [Прививки](http://www.5-shagov.ru/glossary/popup/privivka.php) являются наиболее эффективным средством защиты детей от гриппа и предупреждения его осложнений, особенно обострений хронических заболеваний.
* Разработаны специальные тактические подходы к иммунизации лиц с аллергическими проявлениями или наличием хронических заболеваний.
* [Вакцинация](http://www.5-shagov.ru/glossary/popup/vaktsinatsiya.php) детей специальными противогриппозными вакцинами в осенний период помогает уберечь их от гриппа в 70-100% случаев.

Перед прививкой ребенку проводит профилактический медицинский осмотр врач-педиатр и дает направление на вакцинацию .**Укрепление организма ребенка в течение года:**Очень важно для [профилактики](http://www.5-shagov.ru/glossary/popup/profilaktika.php) гриппа и ОРВИ укреплять организм ребенка в течение всего года, особенно перед осенне-зимним подъемом заболеваемости этими [инфекциями](http://www.5-shagov.ru/glossary/popup/infektciya.php). Для этого необходимо: * Составить режим дня и пищевой рацион с учетом состояния здоровья и индивидуальных особенностей ребенка.
* Разработать и проводить коррекцию схемы закаливания в сочетании с массажем и лечебной физкультурой, проведения физиотерапевтических процедур (ингаляции с применением фитопрепаратов, кварцевание носоглотки и другие).

**Сезонная профилактика:*** Проводить курсовое назначение препаратов различного происхождения (фито и химиопрепаратов, гомеопатических средств), способствующих укреплению иммунитета и повышению защитных сил организма ребенка.

Основной целью комплекса [профилактических мероприятий](http://www.5-shagov.ru/adult/) является укрепляющее и стимулирующее влияние на иммунные механизмы детей. |
|  |  |

**Отделение медицинской профилактики ГУЗ «Чаплыгинская РБ»**