|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **http://www.5-shagov.ru/images/shutterstock_6523981.jpgКак предупредить заболевание гриппом**  **Ежегодная иммунизация (вакцинация)**   * [Прививки](http://www.5-shagov.ru/glossary/popup/privivka.php) являются наиболее эффективным средством защиты детей от гриппа и предупреждения его осложнений, особенно обострений хронических заболеваний. * Разработаны специальные тактические подходы к иммунизации лиц с аллергическими проявлениями или наличием хронических заболеваний. * [Вакцинация](http://www.5-shagov.ru/glossary/popup/vaktsinatsiya.php) детей специальными противогриппозными вакцинами в осенний период помогает уберечь их от гриппа в 70-100% случаев.   Перед прививкой ребенку проводит профилактический медицинский осмотр врач-педиатр и дает направление на вакцинацию .  **Укрепление организма ребенка в течение года:**  Очень важно для [профилактики](http://www.5-shagov.ru/glossary/popup/profilaktika.php) гриппа и ОРВИ укреплять организм ребенка в течение всего года, особенно перед осенне-зимним подъемом заболеваемости этими [инфекциями](http://www.5-shagov.ru/glossary/popup/infektciya.php). Для этого необходимо:   * Составить режим дня и пищевой рацион с учетом состояния здоровья и индивидуальных особенностей ребенка. * Разработать и проводить коррекцию схемы закаливания в сочетании с массажем и лечебной физкультурой, проведения физиотерапевтических процедур (ингаляции с применением фитопрепаратов, кварцевание носоглотки и другие).   **Сезонная профилактика:**   * Проводить курсовое назначение препаратов различного происхождения (фито и химиопрепаратов, гомеопатических средств), способствующих укреплению иммунитета и повышению защитных сил организма ребенка.   Основной целью комплекса [профилактических мероприятий](http://www.5-shagov.ru/adult/) является укрепляющее и стимулирующее влияние на иммунные механизмы детей. | | |
|  |  |

**Отделение медицинской профилактики ГУЗ «Чаплыгинская РБ»**