КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЖДУТ ПЕРЕБОЛЕВШИХ КОРОНАВИРУСОМ?  
После весенней самоизоляции люди теснее общаются с родственниками, проводят время на дачах или в поездках. Многие пренебрегают средствами индивидуальной защиты и соблюдением карантинных мер. Поэтому не редкость, когда в боксах инфекционных больниц лежат члены одной семьи.  
Внимание!  
После лечения в стационаре и получения медицинских рекомендаций по профилактике и реабилитации после перенесенной новой коронавирусной инфекции будьте ответственны по отношению к другим людям и, в первую очередь, к собственному здоровью.   
COVID-19 не проходит бесследно!  
Протекает болезнь зачастую тяжело, лечатся от нее долго, не менее двух недель.   
Вирус весьма заразен, а инкубационный период болезни длится дольше, чем у гриппа или ОРВИ.   
Самым серьезным осложнением COVID-19 является поражение легких, названное новой коронавирусной пневмонией (novel coronavirus-infected pneumonia, NCIP).  
На сегодня коронавирусная пневмония считается единственным осложнением, которое COVID-19 вызывает непосредственно.   
Помимо этого болезнь может усугублять тяжесть течения сопутствующих заболеваний и провоцировать скоротечные осложнения:   
Нерегулярное сердцебиение (аритмия);   
Кардиогенный шок;  
Сильная мышечная боль (миалгия);   
Поражение сердца или сердечный приступ.   
  
ЕСТЬ ЛИ ПРЕДПОСЫЛКИ ДЛЯ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?  
  
Предпосылки к тяжелым патологиям, безусловно, есть.  
Особенно, если болезнь протекала в форме NCIP и пациент длительное время провел на искусственной вентиляции легких.   
Поврежденные участки будут заменяться фиброзной тканью - это те же самые рубцы, что и на вашей коже после порезов. И это будет влиять на функционирование легких.  
Примерно у 20–30% выписанных из клиник наблюдается снижение функции легких с так называемым синдромом "матового стекла" на КТ-снимках. То есть одышка во время ходьбы и все сопутствующие этому симптомы в виде высокой утомляемости, приступах головокружения и т.д.   
Совершенно точно, коронавирус может иметь фатальные последствия для сердечников и вызывать осложнения на сердце у здоровых людей. Очевидно, тут все происходит по аналогии с другими вирусными инфекциями.   
Известно, что вирус может спровоцировать тяжелое поражение сердечной мышцы (миокарда).   
Это состояние называется миокардитом.  
Вирусы считаются наиболее кардиотропными микроорганизмами. Число миокардитов стабильно повышается во время сезонных эпидемий гриппа и ОРВИ. В период сезонной эпидемии, согласно статистике ВОЗ, с этим осложнением сталкивается примерно 1-5% заболевших. Коронавирус при определенных условиях и характере течения болезни вызывает миокардит.   
Тромбы при коронавирусе  
Ещё одна опасность COVID-19, при которой начинается образование сгустков крови в глубоких сосудах. Как правило, протекает в форме ДВС-синдрома или диффузного тромбоза с образованием мелких тромбов в периферических сосудах легких.   
В настоящий момент отмечаются и изучаются неврологические нарушения как осложнения от COVID-19.

Врач- инфекционист Бабайцева З.В.