**Инсульт**

Сосудистые заболевания мозга являются актуальной не только медицинской, но и социальной проблемой. В 2006 году Всемирная организация по борьбе с инсультом, объявила 29 октября днем борьбы с инсультом. Каждый год инсульты поражают около 6 млн человек во всем мире и уносят более 4 миллионов жизней.

**Инсульт** - это нарушение мозгового кровообращения, при котором нарушается либо совсем прекращается кровоснабжение участка мозга. Снижение активности в работе мозга у пожилых людей тоже связывают с инсультом. При инсульте любого типа клетки мозга не получают кровь, в результате чего происходит кислородное голодание и эти клетки отмирают.

Симптомы инсульта различаются в зависимости от того, какой кровеносный сосуд пострадал и какая часть мозга получила повреждения. Известно, что правое полушарие головного мозга управляет левой частью тела, а левое полушарие головного мозга управляет правой частью тела. При этом правое полушарие отвечает за эмоциональное восприятие, а левое за логическое мышление.

Внешне некоторые симптомы инсульта выглядят так:

* При попытке улыбнуться улыбка кривая, уголок губ с одной стороны направлен не вверх, а вниз.
* Невозможно правильно выговорить простое предложение (не всегда).
* При одновременном поднятии обеих рук, они поднимаются несинхронно.
* При высовывании языка, он может быть кривым или западать на одну сторону.
* При вытянутых вперед руках ладонями вверх, после закрытия глаз одна из рук непроизвольно отклоняется вбок и вниз.

Немедленная помощь при инсульте – залог полноценного выздоровления.

Следует помнить, что клетки мозга погибают не за 4 минуты, а спустя 3-5 часов после приступа – это тот период, в течение которого необходимо оказание первой помощи при инсульте. Это поможет ликвидировать причину заболевания и не допустить грозных осложнений, которые приводят к инвалидности и смерти.

Больного необходимо уложить на кровать, голову приподнять. Первая медицинскаяпомощь при инсульте заключается в том, чтобы облегчить общее состояние человека и контролировать основные функции. При рвоте следует наклонить голову набок, освободить рот от содержимого. Необходимо оценить функцию дыхания и подсчитать пульс. Измерение артериального давления важно, но нельзя резко снижать повышенное давление. Предельные цифры – 185-110 мм рт. ст.Можно дать под язык эналаприл или каптоприл. При невозможности нормального дыхания, нужно запрокинуть голову больного, открыть рот и выдвинуть челюсть, а также постараться сделать больному искусственное дыхание.

Прием мочегонных средств (2 таблетки фуросемида) значительно улучшает состояние больного и предупреждает развитие отека мозга. А применение глицина, церебролизина, ноотропила улучшит питание мозговых клеток.

До приезда кареты скорой помощи стабилизированное состояние больного важно для предупреждения последствий. Чем быстрее больной попадет в специализированное отделение, тем лучше прогноз для его жизни. Обязательно сообщите точно врачу, какие препараты вы давали больному и в какой дозировке.

Профилактика инсульта:. Делайте кардиограмму 1 раз в год, следите за артериальным давлением и пульсом, сдавайте анализ крови на уровень глюкозы , откажитесь от вредных привычек, ограничьте употребление соли и жирной пищи, ведите активный образ жизни.