**Изменение объема и порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения в 2019 году.**

Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» с 6 мая 2019 года вступил в силу новый порядок прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения (далее – диспансеризация). В соответствии с новым порядком подлежат проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации:
1) работающие граждане;
2) неработающие граждане;
3) обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.

Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов. Для граждан Российской Федерации, имеющих полис обязательного медицинского страхования профилактический медицинский осмотр и диспансеризация проводятся бесплатно в медицинской организации, к которой они прикреплены на медицинское обслуживание. Необходимым предварительным условием проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации является дача информированного добровольного согласия гражданина (его законного представителя) на медицинское вмешательство с соблюдением требований, установленных статьей 20 Федерального закона № 323-ФЗ.

Диспансеризация проводится:
1) в возрасте от 18 до 39 лет включительно с периодичностью 1 раз в три года;
2) в возрасте 40 лет и старше ежегодно, а также в отношении отдельных категорий граждан, включая:
а) инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий)
б) лиц, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий)
в) бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий
г) работающих граждан, не достигших возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающих граждан, являющихся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.
Объем диспансеризации и профилактического медицинского осмотра утвержден приказом и проводится в соответствии с возрастом и полом. Диспансеризация определенных групп взрослого населения проводится в 2 этапа.
На 1 этапе диспансеризации проводятся скрининговые исследования, в том числе на выявление онкологических заболеваний, для всех граждан: анкетирование, измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления на периферических артериях, исследование уровня общего холестерина в крови и глюкозы в крови натощак, определение относительного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 18 до 39 лет и абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте от 40 до 64 лет, флюорография легких или рентгенография легких, электрокардиография в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше, измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше, осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (для женщин). Дополнительно для лиц в возрасте от 18 до 39 лет в 1 этап диспансеризации включено взятие мазка (соскоба) с шейки матки и цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года. Для лиц в возрасте от 40 до 64 лет на1 этапе диспансеризации дополнительно проводятся: общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ), исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года,эзофагогастродуоденоскопия однократно в возрасте 45 лет, для женщин: взятие мазка (соскоба) с шейки матки и цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года и маммография обеих молочных желез в двух проекциях 1 раз в 2 года, для мужчин: определение простат-специфического антигена в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 года. Для лиц в возрасте от 65 лет и старше дополнительно проводится:общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ), исследование кала на скрытую кровь в возрасте до 75 лет 1 раз в год, для женщин маммография обеих молочных желез в двух проекциях в возрасте до 74 лет 1 раз в 2 года. Заканчивается 1 этап диспансеризации проведением краткого индивидуального профилактического консультирования врачом-терапевтом 1 раз в 3 года и осмотром врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации.
Второй этап диспансеризации проводится по показаниям с целью уточнения диагноза заболевания и может включать:
1. Осмотр врачами специалистами: врачом-неврологом, врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин), врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, врачом акушером-гинекологом, врачом-отоларингологом, врачом- офтальмологом.
2. Дополнительные обследования:дуплексное сканирование брахицефальных артерий, колоноскопия, эзофагогастродуоденоскопия, рентгенография легких, компьютерная томография легких, спирометрия.
3. Проведение индивидуального или группового (школы пациентов) углубленного профилактического консультирования. Заканчивается 2 этап диспансеризации осмотром врача терапевта.
Профилактический медицинский осмотр включает: скрининговые исследования, в том числе на выявление онкологических заболеваний, анкетирование, измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления на периферических артериях, исследование уровня общего холестерина в крови и глюкозы в крови натощак, определение относительного или абсолютного сердечно-сосудистого риска, флюорографию легких или рентгенографию легких, электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше, измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше, осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (для женщин). Завершает профилактический медицинский осмотр прием врача-терапевта или фельдшера фельдшерско-акушерского пункта. Главой Правительства России Дмитрием Медведевым 17 апреля 2019 года поручено руководителям субъектов Российской Федерации обеспечить активное привлечение взрослого населения к прохождению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, работу медицинских организаций, участвующих в проведении профилактического медицинского осмотра и диспансеризации, в вечернее время и в субботу. С 1 января 2019 года в соответствие со статьей 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации работники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка. А работники, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работники, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка. Для прохождения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации необходимо обратится в регистратуру поликлиники по месту прикрепления на медицинское обслуживание или к участковому терапевту.

Отделение медицинской профилактики