Женский алкоголизм.

20 лет назад женщинам пить было стыдно и неуместно. Сегодня же, никого не удивляет женщина, пьющая вино наравне с мужчинами, или покупающая в ресторане себе шампанское, устраивая веселые "посиделки" с подругами.
Увы, все чаще приходится сталкиваться с женским алкоголизмом. И мы не говорим об асоциальных кругах: все чаще наблюдается зависимость среди успешных, состоятельных женщин.

Кто-то слегка запивает стресс, так как работа отнимает много сил и энергии, а расслабляться некогда, а кто-то наоборот, не имея сильных увлечений, или страдая от одиночества, увлекается походами в рестораны и клубы.
Заметьте: красивая женщина с бокалом вина или коктейлем выглядит красиво и эстетично. Выпивая немного (как может казаться), не происходит ничего ужасного. Если мужчин могут порицать за употребление алкоголя, то в отношении к женщинам сводят к забавам.
Однако факт: женский алкоголизм наступает незаметно, постепенно, и наносит непоправимый вред здоровью.
В женском организме изначально меньше АЦДГ — фермента, который перерабатывает ацетальдегид (тот самый яд, отравляющий организм) в безобидный ацетат. Это значит, что женщина активнее пьянеет и абстиненции подвержена в большей степени. А значит, автоматически попадает в группу риска. Также женщине сложнее себя контролировать во время ПМС, потому что усиливается тревожность, а значит, тяга к удовольствиям — шоколаду, например, или спиртному.
Совсем не обязательно пить много, чтобы появилось пристрастие: например, 2 бокала вина в неделю вполне достаточно для формирования зависимости!
Упадок сил, преждевременное старение, истощение нервной системы, потеря тонуса тела, снижение умственной активности - это одни из многих последствий употребление спиртного.
Пить или не пить - выбирать вам. Но 100% врачей советуют заменить алкоголь полностью на соки, воду, чаи и травяные напитки!

Отделение медицинской профилактики.