Еще раз про инсульт   
  
Острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК) или инсульт представляет собой одну из наиболее частых причин смерти человека.   
Признаки инсульта у представителей обоих полов, в основном, идентичны, но существует несколько моментов, на которые стоит обратить внимание:   
У женщин присутствует выраженный предшествующий период, который продолжается около 3-4 недель. Главный признак - головная боль неясного происхождения. Выражена бессонница - частые пробуждения, тяжелые сны. Появляется слабость, сонливость, снижена работоспособность. Возникает одышка на фоне незначительной физической нагрузки. Возможно отсутствие менструального цикла или его запаздывание.   
У мужчин стадия предвестников продолжается не более 1 недели или ее нет вообще. Периодически возникает головокружение, из-за которого мужчины стараются меньше двигаться и вынужденно лежат, чтобы не провоцировать усиления симптомов. Изменяется эмоциональный фон - человек взрывается по незначительному поводу, становится агрессивным, угрюмым. Отмечается повышенная потливость и ощущение холода, которые могут возникнуть как при незначительной физической нагрузке, так и в покое.   
У женщин при инсульте состояние обычно тяжелее, чем у мужчин, ввиду конституциональных особенностей и гормонального фона.   
Кроме общеизвестных первичных признаков инсульта, таких как: несимметричная улыбка, невозможность поднять руку, нарушения речи, заболевание можно заподозрить, если развивается:   
- интенсивная головная боль – при которой простые анальгетики бесполезны, требуется специализированное обезболивание;   
- головокружение, сопровождающееся выраженными проблемами с ориентацией в пространстве, ходьбой и движением;   
- слабость, с ощущением подкашивания ног;   
- тошнота и рвота – не приносящие облегчения;   
- потливость, которая в состоянии полного покоя столь велика, что человека можно «выжимать»;   
- нарушение зрения - туман перед глазами, двоение, расплывчатость образов.   
Другие симптомы зависят от локализации очага поражения.   
Что делать?   
Если появились подобные нарушения – нельзя медлить!   
1. Срочно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи.   
2. Если пострадавший без сознания, уложите его на бок. Удалите изо рта съемные зубные протезы (остатки пищи, рвотные массы). Убедитесь в наличии дыхания.   
3. Если человек в сознании, помогите ему принять удобное сидячее или полусидячее положение в кресле или на кровати, положив под спину подушки.   
4. Обеспечьте приток свежего воздуха. Расстегните воротник рубашки, ремень или пояс, ослабьте галстук, снимите нательные украшения и стесняющую одежду.   
5. Положите холодную повязку на лоб и голову (можно воспользоваться продуктами из морозильника, уложив их в непромокаемый пакет и обернув полотенцем).   
6. Измерьте температуру тела. При повышении температуры более 38С можно дать парацетамол – 1 грамм. Другие жаропонижающие средства противопоказаны!   
7. Если пострадавшему трудно глотать и у него изо рта капает слюна, наклоните его голову к более слабой стороне тела, промокайте стекающую слюну чистыми салфетками.   
8. Если пострадавший не может говорить или речь невнятная, успокойте его, заверив, что это состояние временное. Держите его за руку на непарализованной стороне. Пресекайте попытки разговаривать. Не задавайте вопросов, требующих ответа.   
Что нельзя делать категорически - принимать пищу, душ, проявлять физическую активность.   
Помните!   
Что только вызванная в первые 10 минут от начала острого нарушения мозгового кровообращения скорая медицинская помощь, позволяет в полном объеме использовать современные высокоэффективные методы лечения.

Врач невролог Есина С.В.