**Если Вам от 18 до 39 лет**

**Если Вам от 18 до 39 лет первый этап диспансеризации включает:**

* измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;
* определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
* определение относительного сердечно-сосудистого риска (для пациентов в возрасте 18-39 лет);
* индивидуальное профилактическое консультирование — для пациентов - с высоким относительным и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском, ожирением, гиперхолестеринемией с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более и/или курящих более 20 сигарет в день;
* флюорография легких (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
* электрокардиография (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);
* измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год);
* для женщин от 18 лет — осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование.

**Второй этап диспансеризации (при необходимости) включает:**

* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом;
* колоноскопия — в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога;
* спирометрия — при подозрении на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования, для курящих по направлению терапевта;
* эзофагогастродуоденоскопия — при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению терапевта;
* рентгенография легких, компьютерная томография легких — при подозрении на злокачественные новообразования легкого по назначению терапевта;
* для женщин от 18 лет: осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом при необходимости;
* индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента).