 **ДОЛЖЕН ЗНАТЬ!**

В эпидемию ВИЧ/СПИДа с каждым годом вовлекается все больше молодежи и подростков. Только в последнее время 80% инфицированных составили люди в возрасте 15–29 лет.

**Как происходит заражение ВИЧ?**  
ВИЧ распространяется от зараженных ВИЧ-инфекцией:

при небезопасном сексе (без презерватива);

при использовании зараженных шприцев во время введения наркотиков;

при переливании зараженной крови;

от инфицированной матери ребенку.

**Как выглядит носитель вируса ВИЧ?**  
Не думайте, что определить ВИЧ-инфицированного можно по внешнему виду. Человек с ВИЧ может и не выглядеть больным. Часто ВИЧ-инфицированные долгое время выглядят и чувствуют себя хорошо. Они могут быть носителями вируса в течение многих месяцев и даже лет, прежде чем заболеют. Но все это время они могут, сами того не зная, заражать других, если будут заниматься небезопасным сексом или пользоваться общими шприцами.

**Зараженный шприц еще опаснее, чем секс без предохранения**  
Во многих странах мира одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции все чаще становится внутривенное введение наркотиков. В Восточной Европе и России вероятность распространения ВИЧ-инфекции среди наркоманов достигла угрожающе высокого уровня.

**ВИЧ не передается:**

при кашле и чихании;

через пищу и посуду;

при обычных медицинских осмотрах;

через объятия, поцелуи и рукопожатия;

через укусы насекомых;

через воду, в том числе при плавании в бассейнах и естественных водоемах;

при пользовании общим туалетом.

**Как проявляется ВИЧ?**

Пока развиваются симптомы, могут пройти годы. Большинство зараженных ВИЧ выглядят вполне здоровыми, поэтому вы не можете сказать, просто глядя на человека, есть у него эта инфекция или нет. Анализ крови — это единственный достоверный способ диагностирования ВИЧ.

**Кто должен пройти тестирование на ВИЧ?**

Все, кто когда-либо имел незащищенный сексуальный контакт, пережил травму использованной иглой или инъекцию одним шприцем с кем-либо, проходил процедуру переливания крови или других жидкостей организма, должны сделать тест на ВИЧ. Однако отрицательный тест не означает, что человек не заражен: если одно из перечисленных выше рискованных действий было совершено незадолго до проведения исследования, то антитела к вирусу еще не успеют выработаться и аппаратура их не зафиксирует. Так что для получения достоверного результата должно пройти несколько месяцев, и тогда диагностику можно будет повторить.

**Запомните!**

Информация о ВИЧ и СПИДе на самом деле очень важна. Об этом нужно думать самим и говорить о ВИЧ со своими близкими.

Знание фактов о ВИЧ-инфекции и СПИДе — это лучший способ сохранить свое здоровье и здоровье своих близких.

Если вы хотите знать больше или у вас остались какие-то вопросы обращайтесь:

[Россия, Липецк, улица Гагарина, 135](https://yandex.ru/maps/?text=%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%20%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%B4%20%D0%BB%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%BA%20%D0%BE%D1%84%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%81%D0%B0%D0%B9%D1%82&source=wizbiz_new_map_single&z=14&ll=39.558472%2C52.621407&sctx=ZAAAAAgCEAAaKAoSCainj8AfzENAEbyuX7AbTkpAEhIJhh3GpL%2BX2z8RhUAuceSBzD8gACABIAIgAygBMAE41%2F6Ox%2FCYwoMRQAlIAVUAAIA%2FWABiEnJlbGV2X2RydWdfYm9vc3Q9MWIScmVsZXZfZHJ1Z19ib29zdD0xYhJyZWxldl9kcnVnX2Jvb3N0PTFqAnJ1cAE%3D&oid=1181208918&ol=biz)

**Телефон** +7 4742 34‑20-70, +7 4742 34‑20-77

**Сайт** [aids48.ru](http://yandex.ru/clck/jsredir?bu=uniq151050118453423788&from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1603.2YRYh6ENJFzsdHFMu-bTEYUnRZ99NPHEgonpr5DD8JrT1ql-d1pcs7f7DoD72HsAtXa4fILhoWGa8DIHbro3N-vHnHivBeiGZbp_DY48GaaDLmk6Xitw4kWqBh6lLMQk.d9e6fb5160fe09c272e7bac8f0d2e82bcd94442b&uuid=&state=WkI1WI4IbJHybCQJFouMIRyO-MjY1ZFm9FbLhN6cLtk4qmqxZleu_xdPRHbOi1CJf8V5Ny5nef0U7VMyj2t-h6abNV4RyT1eMv005tl5NR8VzT7pLF-wy0sgAw888ITl&&cst=AiuY0DBWFJ4RhQyBNHa0i6dzUriMOUfSbSDtI1pCm1hJ25nlZRPFnE9rDqwWjJ6NnnwJs2xw2m5v70LhFPVgb5hG8KuYnHM1cjsw165KWLLgVM-qfH6l6tt4pnK2WJpCUWAY-x2kVqN5s7bkAO3ViwKcuZjZOL85lKFcORJmTgZDAaYiIEs9brl6AEn55TPpikxNPfi0cUISdLs42TvvqZLEg1ozBYDW6nxQM64S1sifLBrYBsJZbW5Zi6I8iC-gRhAPbyvpmXpBW15hgdhZ6YKb-60iuFolynH926QbKm_LwQJDBmSszYKPTprdrfSLL5cRxwNXNj_3kHuybiWP1hHGxkiHJFsDg2rN7H1EblsasAcrsZdn8Q0fwQ055C2Gr5wWUzqb02K5dM5sBMZDJgqEFgm-pwKWZodMljFFBmQCEWPSdvSsY5WPc8gqgjDU3lpQYn-wP1hblbE30Vt1qeBMFbgV7IfcZTkDXCO-RQ_F1snEO8T8CBfMLfivW-WsxcL5R1gJr6VP247BXbN24_WfOM7mQ3uUTb0Y-_B3W09eng72ZdAmwj7S00CLrSA5cbfogH3khV2Yq_TXGgodWNqllMd3BpOq_SOS0XfmzZB-GuNzg77-O3ff2-eqncIzNyewHWDsb_sZgnktPYJNimacFs-Ng40-XOQx664RkUDYp-oo8sAdJ0Sw7uEUTauT&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1Ldmtxc1djOWItR0FjZGJ3QVBXMVdDdXlXdVFXc0VDQUc5cGNhcWNHOFJFeVM5TnJCSVdvQl8tem1LaEw4QTdSRkpFN0NPUGJveXJNWTRH&sign=f8f79a7a2e3a4696bcfa3442906fea31&keyno=0&b64e=2&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpVBUyA8nmgREpnuqR7XmkJ8h-wT59ZT4uke5Aits80L9LVmwX-GBvHn1CSLeyfEZihlEmEGOxdYWypFHT29xfjQiwNldOG1Mm9zTpQQw8We9_mf32b6z5PZQDq7tTFTc9xBMD7imIFnWdbVRmwe58htmbyQBTHhYNwxK8EpHVyWuf5gIytJN589w9b_nTdzwGAbh-BZfUqMctgXJt1oIOYe09vc0oy9zE6pfa2ivh2mSkUCZ8FlkUKtqITYV3ox_NmoPumVJEsvAP3IlvZEjYw5w_jXHl6_erFxDUL69Sob4,&l10n=ru&cts=1510501285824&mc=4.320240000427043)

**Открыто** пн-пт 8:00–16:00

Врач терапевт ГУЗ «Липецкая РБ» А. А. Шапиев.