**Выбери здоровье!**

Ни на один день не прекращается диспансеризация в ГУЗ «ЛГП№1»!

Все больше людей хотят определить свое состояние здоровья, выявить факторы риска развития хронических заболеваний, пройти онкоскрининг!

Уже 12147 человек прикрепленного населения прошли диспансеризацию.

Итог работы за 11 месяцев – впервые зарегистрировано 1224 новых случаев заболеваний.

На первом месте заболевания системы кровообращения, такие как гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца

На втором месте – заболевания эндокринной системы и лидер среди этой группы заболеваний - ожирение.

Такой диагноз впервые установлен 153 обследованным.

На третьем месте – болезни системы пищеварения.

Среди факторов риска развития хронических заболеваний – избыточная масса тела нерациональное питание, низкая физическая активность.

А вот такой фактор риска, как курение, оказался на последнем месте.

Важно знать, что если в ходе проведения 1 этапа диспансеризации у Вас выявлены показания к дополнительному обследованию, не входящие в объем диспансеризации, Вас обязательно направят к нужному специалисту.

Вот и сегодня, прием пациентов с подозрением на заболевания, выявленные в ходе диспансеризации, ведет врач кардиолог Марина Анатольевна Исмаилова.

Вывод один – хотите сохранить свое здоровье – проходите своевременно диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр!

 Не игнорируйте факторы риска, выявленные в ходе обследования, ведь это именно те факторы, снизить или избавиться от них можете только Вы!

Помните - волшебной таблетки не существует и только Вы в ответе за свое здоровье!

А коллектив ГУЗ «ЛГП№1» и отделение медицинской профилактики всегда рад помочь Вам на пути к здоровому образу жизни!

Фельдшер отделения медицинской профилактики Ю.А.Шидловская

