



ГУЗ «Липецкая РБ» 2017 год

ЧТО ТАКОЕ ГРИПП?

- ▣ Грипп это заразное заболевание, возбудителем которого является вирус.
- ▣ Заражение происходит быстро и легко от больного человека к здоровому.



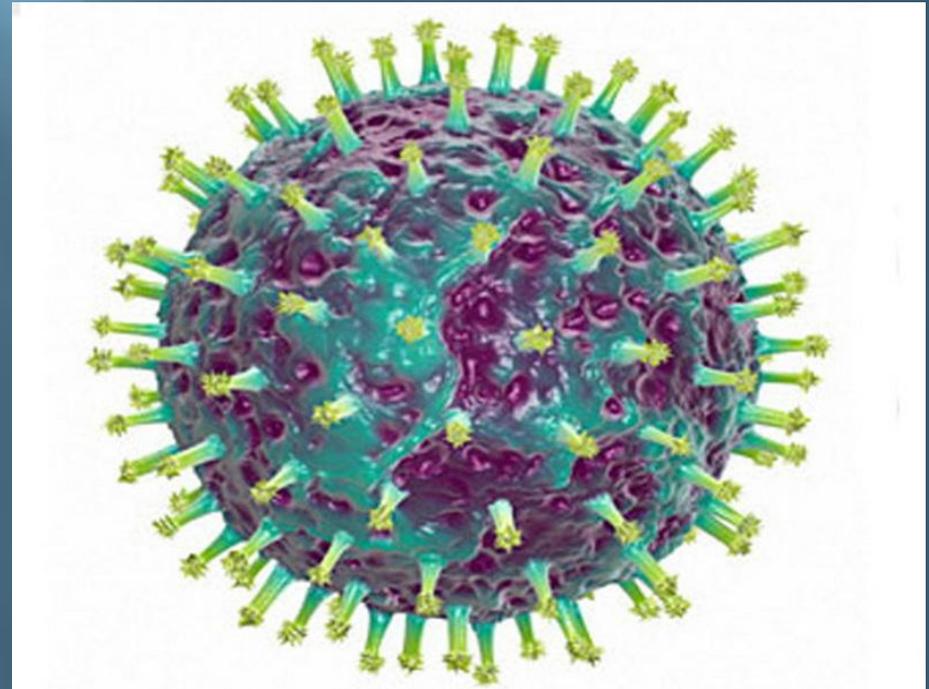
ЧТО ТАКОЕ ВИРУС?

- ▣ Вирус гриппа – мельчайший микроорганизм, который при кашле, чихании , разговоре больного человека выделяется во внешнюю среду .
- ▣ Заражение происходит при контакте с больным человеком, при использовании предметов личной гигиены, посуды, игрушек и других предметов больного человека.



ПРАВДА, ЧТО ВИДОВ ГРИППА МНОГО?

- ▣ Существует много видов вируса гриппа.
- ▣ Одни вызывают легкое заболевание- другие могут привести к смертельному исходу.
- ▣ Заразность вируса так велика , что может привести к эпидемии.



КТО МОЖЕТ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ?

- ▣ Заразиться и заболеть гриппом может любой человек в любом возрасте.
- ▣ Чаще всего заболевают дети, люди с ослабленным иммунитетом



ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ БОЛЬНОЙ ГРИППОМ?

- ▣ **Основное правило – постельный режим!**
- ▣ **Помните! Именно больные люди являются источниками заражения для здоровых людей, поэтому больной человек должен соблюдать правила личной гигиены .**
- ▣ **Пользоваться маской**
- ▣ **Прикрывать рот при кашле и чихании**
- ▣ **Пользоваться отдельной посудой**
- ▣ **Не посещать общественные места**
- ▣ **Выполнять назначения врача!**

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



ЗНАЙТЕ!

- ▣ Основным методом профилактики гриппа была и остается вакцинация.
- ▣ Привиться от гриппа бесплатно Вы можете по месту работы или обратившись в ГУЗ «Липецкая РБ» к своему терапевту!



ЗАЩИТИСЬ
ОТ ГРИППА

Сделай прививку.

