Нельзя забывать методы защиты от заболевания. Очень часто используют для защиты детей от гриппа коробочки из-под «Киндер Сюрприза», заполненные чесноком. Этот метод хорошо подойдет для профилактики гриппа у грудных детей, если средство подвесить на кроватку. Детям старше года можно использовать ватно-марлевую повязку на лицо, которая будет защищать верхние дыхательные пути. Однако надо помнить, что использовать маску можно не более 4 часов, после чего ее необходимо постирать и прокипятить. В квартире необходимо проводить ежедневные проветривания помещения. В школе и садиках такую манипуляцию необходимо проводить каждые 2 часа.

Лечение гриппа у ребенка

Если же ребенок все-таки заболел, что делать?

Необходимо обратиться к специалисту, который назначит необходимое лечение.

1. Обеспечить строгий постельный режим.

2. Полноценное питание. Так как энергия тратится, ее нужно восполнять, поэтому надо правильно питаться.

3. Обильное теплое питье.

4. Жаропонижающие.

5. Противовирусные препараты.

6. Симптоматическое лечение.

8. Иммуностимулирующая терапия.

При правильном режиме и лечении заболевание излечивается за 5-7 дней. Однако в некоторых случаях заболевание плохо поддается лечению, и развиваются осложнения.

**Врач-эпидемиолог ГУЗ «Чаплыгинская РБ» Слисконос Н.Ю.**