**Глаукома – опасная болезнь глаз.**

**Глаукома** – это название глазной болезни, которая характеризуется повышением давления в зрительном органе, которое вызывает атрофию зрительного нерва. Оно может долгое время протекать в скрытой форме, не доставляя проблем, и зачастую человек приходит к врачу, уже в том случае, когда его зрение начинает терять свою остроту. Серьезность глаукомы состоит именно в том, что она неминуемо ведет к слепоте, если не выявлена вовремя. В случае своевременного начатого лечения болезни увеличивается вероятность того, что процесс атрофии зрительного нерва будет остановлен.

**Глаукома** – одно из самых тяжелых и опасных заболеваний глаз, поражает она людей преимущественно пожилого возраста.

Необходимым условием для жизни глаза является обмен жидкости, находящейся внутри глаза.

Давление, которое внутриглазная жидкость оказывает не стенки глаза, называется внутриглазным давлением. Внутриглазное давление при заболеваниях глаз может понижаться или повышаться, что плохо переносится глазом и ведет к ухудшению зрения. Повышение внутриглазного давления является признаком глаукомы. Болезнь начинается обычно на одном глазу, но позже заболевает и другой глаз.

В большинстве случаев причиной глаукомы является ухудшение кровоснабжения глаза, ведущее к нарушению его нормального питания, к кислородному голоданию. Внутриглазное давление становится неустойчивым, а затем повышается, что вызывает давление кровеносных сосудов, дальнейшее ухудшение питания тканей глаза. На поздних этапах развития глаукома приводит к необратимой слепоте. Это тем более трагично, что в наши дни медицина располагает надежными методами лечения своевременно распознанной глаукомы. Но к сожалению сплошь и рядом люди обращаются к врачу слишком поздно. Почему?

Прежде всего, потому что глаукома очень часто начинается незаметно. В глазу повышается давление, а человек этого не ощущает. Так бывает примерно в 70 случаях из ста. Можно ли их выявить?

Да, на профилактическом осмотре у врача-окулиста. В настоящее время, как правило, люди старше 40 лет, посещающие поликлинику по тому или иному поводу направляются на обследование. Вторая причина позднего лечения – некоторые больные не обращают внимание на начинающиеся нарушения зрения. Поэтому я хочу рассказать о тех симптомах, которые должны насторожить. Это прежде всего периодическое затуманивание зрения: видимые предметы кажутся окутанные дымом или туманом. Если в это время больной смотрит на источник света (лампу, свечу), то вокруг него видны разноцветные радужные круги. Туман и радужные круги не исчезают, если протереть глаза. При этом может ощущаться тупая, ломящая боль в глазу, виске. Эти явления происходят вследствие повышения внутриглазного давления и продолжаются от нескольких минут до нескольких часов. С течением времени такое состояние повторяется чаще. Частое повышение внутриглазного давления вызывают гибель волокон зрительного нерва, зрение постепенно снижается и может полностью утратиться, поля зрения сужаются.

Почему же на эти симптомы не все обращают внимание? Чаще всего потому, что они быстро и без следа проходят. Но это только кажется, что бесследно. Если не придавать значения все большему сужению бокового зрения, то может наступить такой момент, когда человек будет смотреть на окружающее, как бы через узкую трубку. Многих не настораживает и то, что получив новые очки, они вдруг начинают хуже видеть, и вынуждены снова их менять. А ведь это тоже один из признаков развивающейся глаукомы. Но еще поразительно и то, что многие больные в большинстве своем культурные, образованные люди, даже догадываясь о том, что у них есть признаки глаукомы, и все-таки не спешат к врачу. Почему же? Мешает занятость, увлеченность своей работой. Ничем не оправдано неумение и не желание выделить из бюджета времени два или три часа, чтобы обследоваться и начать лечение.

В большинстве случаев глаукома развивается как зрительное заболевание, малозаметное вначале. Но существует и острая форма этого заболевания. У больного краснеет глаз, в глазу и в области надбровных дуг появляются тупые, а иногда и резкие боли, снижается зрение. В ряде случаев ухудшается и общее состояние, появляется тошнота и рвота. При таком тяжелом состоянии больные могут обращаться даже не глазному врачу, а к врачу другого профиля. Есть и такая форма глаукомы (так называемая простая глаукома), которая проявляется постепенным снижением зрения, не сопровождается, каким либо неприятным для больного ощущением. Эта форма болезни самая опасная, так как больные обращаются за помощью обычно поздно и далеко замедленной стадии заболевания. Первые расстройства регуляции внутриглазного давления поддаются действию лекарственных веществ. Тот кто в начальной стадии глаукомы придерживается рекомендуемого режима и аккуратно лечится, тот, как правило, добивается хороших результатов и сохраняет зрение.

Каждый, кто запускает болезнь, рискует многим. Зрение, утраченное из-за глаукомы, не восстанавливается. Медикаментозное лечение, если оно проводится регулярно, дает возможность в течение длительного времени предупреждать ухудшение зрения. Обратите внимание на режим. Общеизвестно, что больному вредны эмоциональные и физические перенапряжения. Зарядка, посильный физический труд, улучшая кровообращение, могут оказать неоценимую пользу.

При лечении глаукомы большое значение имеет соблюдение определенного режима труда, отдыха, питания. Для того, чтобы сохранить зрение, необходимо строго выполнять назначенное лечение, быть под постоянным диспансерным наблюдением врача-окулиста. Особо важно местное лечение (закапывание капель, закладывание мази) проводить в назначенные часы. Проводится также общее лечение, направленное на улучшение деятельности сердечно-сосудистой системы, нервной системы, желудочно-кишечного тракта. Продолжительность сна должна быть не менее 8 часов. Спать рекомендуется с более высоким положением головы. Длительное пребывание в темноте противопоказано. Телевизионные передачи разрешается смотреть в светлом помещении. При этом глаза не должны утомляться. Читать можно при хорошем освещении, избегая утомления. Не рекомендуется пребывание на жаре с непокрытой головой, солнечные ванны. Противопоказана тяжелая физическая работа и работа, связанная с наклонным положением туловища. Полезно длительное пребывание на воздухе, особенно в зеленых массивах. Пища должна быть в основном «растительно-молочной». Мясо и рыбу лучше употреблять в вареном виде. Страдающий глаукомой должен отказаться от курения, от алкоголя, от злоупотребления крепким чаем и кофе, неблагоприятно влияющий на сосудистую систему. Если же, несмотря на строгое соблюдение режима и активное лекарственное лечение, функции глаза все более ухудшаются, единственный выход – операция.

Но не всегда удается во время убедить в этом пациента. Идя на операцию, не надейтесь на чудо: хирургическое вмешательство позволяет приостановить развитие болезни, но не вернуть утраченное зрение. Поэтому соглашайтесь на операцию, когда врач считает, что она необходима, когда зрительный нерв мало пострадал. Тогда вы поможете сохранить ваше зрение. Каждый, кто запускает болезнь, рискует многим. Зрение, утраченное из-за глаукомы не восстанавливается. Грозные последствия глаукомы можно предотвратить, если своевременно начать лечение.

Врач – офтальмолог ГУЗ « Чаплыгинская РБ» Короткова Т.Н.