**Гепатиты.**

Гепатиты - это собирательное название инфекционных заболеваний, медленно прогрессирующих и вызывающих воспаление тканей печени человека. Различают девять видов гепатита: A, B, C, D, E, G, F, SAN, TTV, для каждого из них характерны свои специфические, а также общие проявления. Чаще всего болезнь имеет вирусную природу, что объясняет ее быстрое распространение и заражение населения.

На протяжении всей жизни нас окружает огромное количество чужеродных микроорганизмов, одни из которых проникают в организм через дыхательные пути вместе с воздухом, через пищу или воду, другие передаются половым путем, третьи – обитают только в крови. Вирусы гепатита как раз относятся к последним. Заражение ими происходит при непосредственном взаимодействии с кровью больного. Отдельные виды гепатита могут передаваться при незащищенных половых контактах с носителями инфекции.

Опасность гепатита в том, что он может привести к циррозу печени и другим осложнениям, которые подорвут здоровье человека на многие месяцы.

Гепатит может протекать в двух формах: острой и хронической.

Для острой формы характерно стремительное ухудшение состояния человека, которое проявляется в подъеме температуры, слабости, интоксикации организма. Иногда развивается желтуха вследствие нарушения работы печени. При желтухе кожа и глазные яблоки приобретают желтоватый оттенок.

Хроническая форма гепатита более коварна. При ней человек может не догадываться о своей болезни. Долгое время болезнь может оставаться бессимптомной, но со временем размер печени увеличивается, появляются ноющие тупые боли в подреберной зоне и боли в желудке после тяжелой пищи. Опасность хронической формы гепатита в том, что она приводит к циррозу печени и возможному развитию рака. К тому же, нередки смертельные случаи, как от острых, так и от хронических форм гепатитов.

Классификация гепатитов:

Гепатит А. Передается через грязные продукты, воду и через предметы общего обихода. Болезнь развивается в течение одного месяца и может иметь как хроническую, так и острую форму.

Гепатит B. Является одной из приоритетных проблем здравоохранения во всем мире. По данным Всемирной организации здравоохранения, более 2 млрд человек инфицированы вирусом гепатита B (ВГВ), число хронических "носителей" вируса достигает 400 млн человек. Ежегодно в мире ВГВ инфицируется около 50 млн человек, около 2 млн из них умирают. Современные методы отбора доноров, стерилизации инструментария и использование инструментов одноразового использования заметно ограничили пути передачи вируса на большей части территории России. Введение против этой инфекции массовой вакцинации детей и других возрастных групп населения позволило отнести гепатит B к инфекциям, управляемым средствами вакцинопрофилактики. Наиболее распространенный путь передачи вируса — через половые контакты. Но возможно заражение через кровь. Гепатит В чаще всего носит желтушную форму с ярко выраженными симптомами. Течение болезни тяжелое, в 10 % случаев переходит в хроническую форму с дальнейшим разрушением печени

Гепатит С. Основным фактором передачи возбудителя является кровь или ее компоненты, в меньшей степени - другие биологические жидкости человека (сперма, вагинальный секрет, слезная жидкость, слюна и другие). Этот вид гепатита опасен тем, что в 80% случаев переходит в хроническую форму, при которой нередко наступает цирроз печени. Инфицирование вирусом гепатита С возможно: •при немедицинских манипуляциях, сопровождающихся повреждением кожи или слизистых оболочек, происходит при инъекционном введении наркотических средств (наибольший риск), нанесении татуировок, пирсинге, ритуальных обрядах, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур с использованием загрязненных (контаминированных) вирусом гепатита С инструментов. •при медицинских манипуляциях: переливании крови или ее компонентов, пересадке органов или тканей и процедуре гемодиализа (высокий риск), через медицинский инструментарий для парентеральных вмешательств, лабораторный инструментарий и другие изделия медицинского назначения, контаминированные вирусом гепатита С. Инфицирование вирусом гепатита С возможно также при эндоскопических исследованиях и других диагностических и лечебных процедурах, в ходе проведения которых существует риск нарушения целостности кожных покровов или слизистых оболочек. •при попадании крови (ее компонентов) и других биологических жидкостей, содержащих вирус гепатита С, на слизистые оболочки или раневую поверхность кожи, а также при передаче вируса от инфицированной матери новорожденному ребенку (вертикальная передача) и половым путем. Передача вируса гепатита С от инфицированной матери ребенку возможна во время беременности и родов (риск 1-5%). Вероятность инфицирования новорожденного значительно возрастает при высоких концентрациях вируса гепатита С в сыворотке крови матери, а также при наличии у неё ВИЧ-инфекции. Случаев передачи вируса гепатита С от матери ребенку при грудном вскармливании не выявлено. Половой путь передачи реализуется при гетеро- и гомосексуальных половых контактах. Риск заражения гепатитом С среди постоянных гетеросексуальных партнеров, один из которых болен ХГС, составляет 1,5% (при отсутствии других факторов риска).

Гепатит D. Главная особенность этого вида гепатита заключается в том, что он развивается исключительно на фоне гепатита В. Течение болезни схоже с гепатитом В, но имеет более тяжелый характер и чаще всего носит острую форму, которая заканчивается полным выздоровлением.

Гепатит Е. Он вобрал в себя способность передаваться человеку от загрязненной пищи и воды, но самое главное — через кровь. Главная характеристика этого гепатита в том, что он чаще других переходит в тяжелую форму с возможным летальным исходом.

Помимо вирусных гепатитов, различают лекарственную форму этого заболевания. Люди, которые восприимчивы к тем или иным препаратам находятся в зоне риска. Поражение печени на фоне применения таких препаратов часто переходит в гепатит разной степени тяжести.

Симптомы гепатита А, В, С, Д, Е

Вирусные гепатиты. Симптомы вирусных гепатитов при острой и хронической форме слабо отличаются друг от друга и не определяют, какой вид гепатита у пациента. Только после нескольких лабораторных анализов можно определить вид. Анализы помогут сделать врачу вывод, вирусный это гепатит или другое заболевание. При заболевании у пациента должна пожелтеть кожа и слизистые оболочки. Главные симптомы – темная моча и светлый кал. Может произойти повышение температуры до 38,8 градусов, проблемы с пищеварением (рвота, тошнота, жидкий стул), боли в голове и области живота. Часто болезнь выражается безжелтушно, только анализы смогут поставить точный диагноз. Пациент может думать, что у него обычная простуда, а после исследований врач укажет на данную болезнь. При хроническом течение болезни симптомы могут иметь слабовыраженный характер или отсутствовать вовсе.

Чтобы уберечься от вирусного гепатита, необходимо следовать простым правилам:

•тщательно мыть фрукты и овощи, а также пить лишь чистую воду, обязательно нужно мыть руки после туалета и перед приготовлением пищи;

•следует избегать близкого контакта с зараженным человеком;

•практиковать защищенный секс;

•татуировки следует делать лишь в проверенных салонах, где следует всем правилам стерильности;

•не пользоваться одной бритвой, маникюрными приборами и зубной щеткой с близкими людьми;

•провести вакцинацию против гепатита А, гепатита В;

Вышеперечисленные правила легко соблюдать. Это позволит человеку уберечься от болезни.

Лечение вирусного гепатита длительно, проводится в условиях стационара. На протяжении этого времени пациенту запрещается употреблять алкоголь и жирную, нагружающую организм работой пищу, необходимо ограничение физических нагрузок. При осложнении заболевания циррозом может потребоваться трансплантация печени.

Врач- инфекционист Суханова Л.В.