**ВИЧ ИНФЕКЦИЯ НЕ ВЫБИРАЕТ!**

**Что такое ВИЧ?**

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) внедряется в лейкоциты (белые клетки крови) и нарушает их защитные свойства. Организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекционных болезней. Существует множество теорий возникновения вируса. Однако окончательно происхождение вируса не установлено.

**Что такое СПИД?**

Синдром приобретенного иммунного дефицита (СПИД) - совокупность большого количества симптомов, признаков болезни. Приобретённый - заболевание не связано с генетической предрасположенностью, а возникает при определённых условиях. Иммунодефицит - состояние подавления защитной функции иммунной системы, в результате которого создаются условия для развития тяжёлых инфекционных и онкологических заболеваний.

**Как происходит заражение ВИЧ?**

Передача ВИЧ от инфицированного человека (в организме которого имеется вирус) к неинфицированному связана с определённым поведением. Уже точно установлено, что **основной путь заражения - половой контакт, даже если он был единственным**.

Ещё большей угрозе заражения подвергаются лица, вступающие в случайные половые связи, а также имеющие много половых партнёров. Вирус проникает в здоровый организм через микротравмы, которые возникают на слизистой оболочке при половом контакте.

Распространение ВИЧ-инфекции может произойти также через кровь при использовании нестерилизованных игл и шприцев при введении наркотиков и использовании инструментов при прокалывании ушей и нанесении татуировки.

Возможно и внутриутробное заражение ребёнка ВИЧ от инфицированной матери.

**Как не передаётся ВИЧ?**

**Безопасны бытовые контакты**, так как вирус не передаётся с пищей, с водой, через укусы насекомых, при пользовании общими предметами, общей ванной, бассейном, посу­дой, постельным бельём или полотенцем, а также при чихании и насморке (воздушно-капельным путём), при рукопожатии и т.д. **Безопасны также защищённые половые контакты**.

**ВИЧ ИНФЕКЦИЯ НЕ ВЫБИРАЕТ, НО ТЫ МОЖЕШЬ ВЫБРАТЬ!**

 Знать свой ВИЧ-статус (необходимо сдать кровь на анализ дважды с интервалом в 6 месяцев, чтобы исключить «период серонегативного окна», когда человек ВИЧ-инфицирован, но болезнь ещё не диагностируется).

·         Соблюдать верность одному постоянному сексуальному партнёру.

·         Отказаться от употребления наркотиков.

·         Быть предельно бдительным при получении медицинских услуг (не допускать использования нестерильных медицинских инструментов).

·         Не подвергать окружающих риску заражения, если анализ крови показывает ВИЧ-положительный результат (наблюдаться у специалистов, соблюдать все рекомендуемые меры предосторожности).

**Куда обращаться если возникли сомнения?**

ГУЗ Липецкий областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

[Липецк, улица Гагарина, 135](https://yandex.ru/maps/?text=%D0%B3%D1%83%D0%B7%20%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%20%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%B4%20%D0%BB%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%BA&source=wizbiz_new_map_single&z=14&ll=39.558499%2C52.621328&sctx=ZAAAAAgBEAAaKAoSCainj8AfzENAEbyuX7AbTkpAEhIJhh3GpL%2BX2z8RhUAuceSBzD8gACABIAIgAygBMAE41afh97Si19CTAUAJSAFVAACAP1gAYhJyZWxldl9kcnVnX2Jvb3N0PTFqAnJ1cAE%3D&oid=maps%3A1975136911&ol=psearch)

e-mail: aids-centre@mail.ru

Приемная гл. врача: (факс) 8(4742) 35-54-42

8(4742) 34-20-70 – регистратура

**Телефон "Доверия"**

8(4742)34-20-77

Время работы с 8:00 до 16.00 суббота, воскресенье - выходной

Отделение мед. профилактики ГУЗ «Липецкая РБ»