ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Увлечение напитками, содержащими алкоголь, в больших количествах негативно сказывается на человеческом здоровье. Алкоголизм развивается, как правило при, постоянном употреблении алкогольных напитков. Зависимость от алкоголя является психическим заболеванием, сильно ухудшающим здоровье человека. У людей, увлекающимися алкоголем, ухудшается здоровье, падает трудоспособность, они со временем становятся агрессивными, меняются ценности человека. Давайте разберемся в том, какое же влияние алкоголя на организм человека.

Что такое алкоголь

На сегодняшний день, в нашей стране представлено огромное количество разнообразных брендов алкогольной продукции, отличающиеся по составу, крепости и производителю. Влияние алкоголя на организм человека, в большинстве случаев, губительное. Попадая в кровь, алкоголь быстро разносится по организму, часто вызывая разрушение органов. Любой алкогольный напиток содержит Этанол (этиловый спирт), C2H5OH – токсин влияющий на наш метаболизм. Печень пытается его очистить.

Этанол сильно замедляет обмен веществ, что является негативным влиянием на процесс похудения. Поэтому алкоголь, при снижении веса, необходимо исключить вообще, любые напитки содержащие алкоголь.

Если в семье оба родителя (отец и мать) увлекаются алкогольными напитками, и им никогда не оказывали нужного лечения, то их дети могут стать тоже алкоголиками в будущем. Алкоголизм – является наследственным.

Этиловый спирт хорошо горит, легко и быстро воспламеняется, он применяется во многих областях деятельности. В тормозных устройствах он используется в качестве технической жидкости, а также как топливо, либо растворитель.

Влияние алкоголя на организм человека

Многих из нас интересует вопрос о влиянии алкоголя на организм человека. Клетки мозга и печени быстро могут быть убиты этанолом (этиловым спиртом), так как его концентрация, преимущественна в этих органах. Рак желудка, печени, пищевода , ротовой полости может быть вызван алкоголем, для людей, у которых, иммунная система не так сильна, т.к. спиртосодержащие напитки являются мутагеном.

Также влияние алкоголя на организм происходит следующим образом:

-У беременных девушек нарушается нормальное развитие плода. В утробе у ребенка поражается сердце, страдает мозг, конечности могут быть недоразвитыми.

-Нарушается метаболизм, особенно у тех кто склонен к полноте.

-Человек входит в эйфорию. Усиливается синтез эндорфинов и дофамина из за большого количества этанола.

-Понижается возбудимость клеток. Причиной является то, что этанол активизирует рецепторы аминокислоты главного тормозного передатчика в нервной системе, ГАМК.

-Воспаление печени и жировая дистрофия провоцируется чрезмерным употреблением алкоголя. Появляется цирроз, разрушаются гепатоциты.

-Разрушение клеток головного мозга развивает алкогольную энцефалопатия. по данным различных специалистов в области наркологии, количество летальных исходов при этой патологии составляет 30-70%,

начинается с психических нарушений со статичными или однообразными зрительными иллюзиями и галлюцинациями.

-Повышенный пульс, нарушение работы сердца, нехватка воздуха

Взвесьте все плюсы и минусы от употребления алкогольных напитков и подумайте, дважды, стоит ли выпитая, очередная рюмка вашего здоровья?

На какие органы больше всего влияет алкоголь?

Влияние алкоголя на организм человека отрицательно, в целом, на весь организм, но по разному. Многих из нас же интересует вопрос о том, на какие именно органы и как он влияет. Как уже было сказано основой спиртосодержащих напитков является соединение, обладающее токсическим эффектом – этанол. Попавши, в наш кишечник в составе алкогольного напитка, он быстро всасывается и разносится по внутренним органам человеческого организма. При этом больше пагубного влияния он оказывает на мозг, репродуктивную систему, желудок, дыхательную систему.

Как влияет на дыхательную систему

Дыхание является жизненно необходимым процессом для нас с вами. Алкоголь, воздействуя на легкие и бронхи, нарушает работу легочной ткани. Из за этого страдает вся система дыхания. Большая вероятность возникновения туберкулеза ,вызвана слабеющим иммунитетом, и высыхающими слизистыми оболочками человека. Признаком появления туберкулеза может являться кашель, как правило, появляющийся на второй день. Также постоянное употребление спиртных напитков может спровоцировать такие заболевания дыхательной системы:

-хронический бронхит;

-трахеобронхит;

-эмфизему легких.

Как алкоголь влияет на желудок

Разрушительное влияние на желудок оказывают алкогольные напитки. Этанол выжигает клетки органов пищеварения и омертвляет ткани желудка. Поджелудочная железа, отвечающая за выработку гормона инсулина атрофируется. Это провоцирует нарушение обмена веществ, происходит замедление обмена веществ. Однако, вы можете узнать о том, как ускорить метаболизм. Влияние алкогольных напитков на желудок вызывают такие болезни как:

-сильную боль в животе.

-гастрит;

-сахарный диабет;

-рак желудка;

-хроническую стадию панкреатита;

Как алкоголь влияет на репродуктивную систему

Не зря говорят что, женский пол более зависим к алкогольным напиткам. Влияние алкоголя на организм человека, особенно для девушек и женщин очень опасно. Нарушение менструации может быть вызвано у девушек, страдающими алкогольной зависимостью. Это является признаком поражения яичников. А также у мужчин, страдающих алкогольной зависимостью, развивается импотенция, бесплодие, атрофия яичек и снижение полового влечения. Все эти факторы у мужчин и женщин могут повлиять на рождение не здорового ребенка.

Как алкоголь влияет на сердечно-сосудистую систему человека

Эритроциты – кровяных клеток разрушаются благодаря спиртосодержащим напиткам. Красные тельца при этом деформируются, что не позволяет им переносить кислород из легких к другим тканям. Как уже говорилось раннее – нарушается выработка инсулина, что мешает регуляции сахара в крови, вызывая неправильную работу мозга, проблемы с сосудами, сахарный диабет. Могут развиваться такие заболевания как:

-ишемическое заболевание сердца;

-атеросклероз;

-высокое артериальное давление;

-аритмия.

Как алкоголь влияет на мозг человека

Больше всего страдают от чрезмерного употребления алкоголя центральная нервная система и мозг. Скопление этанола в этих органах выше всего. Мы наблюдаем состояние опьянение после употребления алкоголя, так как он является токсичен для тканей мозга. Отмирание коры и разрушение головного мозга провоцируется в результате распития спиртных напитков. Последствия действия алкоголя на мозг это:

-мозговые центры, регулирующие сосудистый тонус поражаются;

-могут быть проблемы с психикой, памятью, умственным развитием;

-изменяется реакция вегетативного происхождения;

-нарушаются эндокринные функции.

Влияние алкоголя на кожу и состояние мышц

Истощение мышц и их ослабление происходит благодаря систематическому употреблению алкоголя. Ослабевшая имунная система не справляется с вирусами и у около 50% алкозависимых появляются кожные заболевания. Появление прыщей, язв , фурункулов, аллергических высыпаний свидетельствует о том, что печень не справляется с очищение организма. Идет развитие таких болезней как:

-снижается тестостерон;

-происходит дегидратация;

-повышается эстроген;

-мышцы слабеют, атрофируются, теряют тонус;

-уменьшается мышечная масса тела;

-снижается синтез протеина;

-происходит неконтролируемое пополнение организма калориями.

-возникает дефицит минералов (фосфора, кальция, цинка) и витаминов (А, В и С);

Алкоголь настоятельно рекомендуется исключить из Вашего рациона питания вообще, так как влияние алкоголя на организм человека крайне негативно.