**БОЛЕЗНЬ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА.**

Одна из самых распространенных болезней, особенно затрагивающая людей пожилого возраста – это деменция. Мало кто слышал это слово, и мало кто знает, что происходящие с человеком по мере старения изменения могут привести к опасным последствиям, даже если они на первый взгляд никак не мешают жить самому человеку и его близким.

**Деменция** – это тяжелые расстройства в интеллектуальной сфере, приобретаемые — обычно в пожилом возрасте – в результате заболевания головного мозга или его иного повреждения. Кроме медицинского термина "деменция", в обиходе используются названия "старческое слабоумие" и "маразм".

**НАСКОЛЬКО ВЕЛИКА ВЕРОЯТНОСТЬ СТОЛКНУТЬСЯ С ДЕМЕНЦИЕЙ?**

По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире сейчас около 44 млн больных с деменцией. В связи с глобальным старением населения планеты ученые предрекают удвоение количества больных с деменцией каждые 20 лет. Ожидается, что к 2050 году – их количество достигнет более 100 млн человек, и на уход потребуются затраты, неподъемные для бюджета многих стран, даже самых богатых. По разным оценкам,**в России сейчас от 1,3 до 1,8 млн больных с деменцией.**

Согласно проведенному опросу, каждый пятый россиянин так или иначе сталкивается с этим явлением у своих родственников, друзей, знакомых, коллег. Но эта цифра заметно выше в развитых странах Запада, где каждый третий участник опроса признался, что в его семье был родственник, страдающий от деменции, и 70% респондентов, когда–либо были знакомы с такими пациентами. Видимо, причина расхождений – меньшая осведомленность о проблеме в России. Многие люди, столкнувшись с проявлениями деменции у близкого человека, просто не догадываются об этом. **Информированность россиян о деменции не отвечает масштабу проблемы.**

**ПРИЧИНЫ ДЕМЕНЦИИ:**

Деменция и связанные с ней нарушения могут быть вызваны самыми разными причинами.

Наиболее распространены случаи, когда губительные для клеток изменения происходят в самом мозге. Обычно гибель нейронов связана либо с отложениями, подавляющими их активность, либо с нарушением работы кровеносных сосудов, обеспечивающих их жизнеспособность. В этом случае принято говорить об органическом характере деменции, или о **первичной деменции**. Частотными причинами первичной деменции являются нейродегенеративные заболевания (например, болезнь Альцгеймера, деменция с тельцами Леви или болезнь Пика) и сосудистые внутримозговые изменения (например, инфаркт мозга или геморрагический инсульт), а также их комбинации.

Реже ухудшение работы мозга может быть следствием другого самостоятельного заболевания (инфекции, проблемы обмена веществ, злокачественного новообразования, иммунодефицита), которое своим течением затрудняет функционирование нервной системы **(вторичная деменция).**

**СИМПТОМЫ ДЕМЕНЦИИ ЗАТРАГИВАЮТ КАК МИНИМУМ ДВЕ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ СФЕР:**

* **Нарушение способности усваивать и вспоминать новую информацию** – симптомы включают повторяющиеся вопросы или темы диалогов, потерю личных вещей, забывание событий или договоренностей, потерю ориентации на знакомом маршруте.
* **Нарушение способности к логическому мышлению и решению сложных задач, снижение критики** – симптомы включают плохое понимание угрожающей опасности, невозможность распоряжаться денежными средствами, нарушение способности к принятию решений, неспособность планировать сложные или последовательные действия.
* **Нарушение зрительно–пространственных функций** – симптомы включают неспособность распознавать, несмотря на хорошее зрение, лица или знакомые объекты, а также находить объекты, присутствующие в зоне видимости, неспособность использовать простые инструменты или правильно надевать одежду.
* **Речевые нарушения (экспрессивная речь, понимание речи, чтение, письмо)** – симптомы включают затруднение при вспоминании простых слов в процессе речи, паузы, орфоэпические, орфографические и пунктуационные ошибки.
* **Изменения личности, поведения или манер** – симптомы включают нарушение мотивации, апатию, утрату целеустремленности, социальную самоизоляцию, ослабление интереса к предпочитаемым прежде занятиям, утрату способности к сопереживанию, социально неприемлемое поведение и др.

**ПРОФИЛАКТИКА ДЕМЕНЦИИ:**

* питайтесь правильно;
* занимайтесь физической активностью;
* поддерживайте общение с людьми;
* тренируйте интеллект.

**Отделение медицинской профилактики.**